



Statskog 



HOVEDSPONSOR



Resultat liste

\*\*\*\*\*

# NAMSOSLØPENE 2004

## Mosjonsklasse

## Konkurranseklasse 8 km

## 1/2-maraton



Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

Klasse helmaraton damer

1 Tove Dybwad

Lom IL

4.05.20

Klasse helmaraton herrer

1 Tore Mundal

Lom IL

3.25.59

Klasse:D1 Halvmaraton damer under 35 år

1 680 Moe Randi

Overhalla il

1.31.05

\* Pr klasse Antall løpere: 1 Reg. i mål: 1 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:D3 Halvmaraton damer 40-44 år

1 707 Vehus Ann Sissel

Vinne il

12 1.31.34

\*\* Pr klasse Antall løpere: 1 Reg. i mål: 1 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H1 Halvmaraton herrer under 34 år

1 699 Bronken Erlend

Oslo Frontrunner

1.14.47

2 693 Dahle Bjørn

Mosvik

2 1.15.08 .21

3 665 Lande Tor Ingar

Elva, Namskog IL

9 1.25.23 10.36

4 675 Nyvik Pål Rune

Røyrvik il

1.26.21 11.34

5 708 Haugereid Ove

Nordli IL

2 1.36.44 21.57

\* Pr klasse Antall løpere: 9 Reg. i mål: 5 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H2 Halvmaraton herrer 35-39 år

1 688 Skarstad Morten

Ogndal il

1 1.08.35

2 701 Løkkemo Kenneth

Nexans Nord as

11 1.28.43 20.08

3 677 Grunnan Torleif

Namsos

4 1.45.12 36.37

4 670 Nilsen Morten

Namsos løpeklubb

12 1.45.25 36.50

Pr klasse Antall løpere: 4 Reg. i mål: 4 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H3 Halvmaraton herrer 40-44 år

1 689 Stigum Bernt Axel

Ogndal il

11 1.16.24

2 668 Niebelschuts Gerd Deter

Grong il

3 1.25.40 09.16

Pr klasse Antall løpere: 3 Reg. i mål: 2 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H4 Halvmaraton herrer 45-49 år

1	696	Tangstad Tore	Mosvik il	5	1.18.46	.
2	700	Hemset Torgrim	Mosjøen il ski	1	1.23.25	04.39
3	694	Støland Per	Sparbu il		1.24.46	06.
4	669	Nagelhus Svein Ola	Namsos	10	1.25.44	06.58
5	687	Normann Jan Helge	Steinkjer FIK	3	1.30.15	11.29
6	671	Lian Knut	Spillum	5	1.31.57	13.11
7	667	Mørkved Erik	Steinkjer	1	1.34.08	15.22
8	679	Rian Inge	Overhalla il	7	1.40.00	21.14

\* Pr klasse Antall løpere: 8 Reg. i mål: 8 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H5 Halvmaraton herrer 50-54 år

1	706	Buan Sverre	Strindheim		1.23.21	.
2	686	Reitan Otto Helge	IL Leik	7	1.24.45	01.24
3	695	Balto Jan Helge	Mosjøen il	2	1.27.54	04.33
4	673	Bremnes Jan Arne	Namsos	9	1.36.42	13.21
5	685	Kveli Hallgeir	Nordli	9	1.36.56	13.35
6	666	Stakkevold Tor Ivar	Botnan	11	1.38.18	14.57
7	678	Rian Paul	Overhalla il	10	1.39.20	15.59

\* Pr klasse Antall løpere: 8 Reg. i mål: 7 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H6 Halvmaraton herrer 55-59 år

1	672	Pedersen Arild	Namsos løpeklubb	14	1.37.43	.
2	692	Vigdenes Oddvar	Forra il		1.41.23	03.40

\* Pr klasse Antall løpere: 2 Reg. i mål: 2 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H7 Halvmaraton herrer 60-64 år

1	691	Hage Bjørn Ivar	Stjørdal FIK		1.25.31	.
2	676	Jegersen Bjørn	Ogndal il	8	1.31.01	05.30
3	705	Vebostad Hagbart	I.L. Gnagsår		1.31.47	06.16

\* Pr klasse Antall løpere: 3 Reg. i mål: 3 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H10 Halvmaraton herrer 75 - 79 år

1	698	Ovesen Svein	Malm IL	9	1.45.42	.
---	-----	--------------	---------	---	---------	---

\* Pr klasse Antall løpere: 2 Reg. i mål: 1 Herav I/T/D/B: 0

-----  
 Klasse:FKD Folkemila Konk. damer under 35 år  
 -----

1	66	Kveli Laila	Tunnsjø il	8	31.47	.
2	46	Mørkved Kristin Strugstad	Steinkjer		32.13	.26
3	63	Høyem Camilla	Verdal FIF	4	32.29	.42
4	55	Karlsen Marit	Leksvik il		35.27	03.40

\*\* Pr klasse Antall løpere: 4 Reg. i mål: 4 Herav I/T/D/B: 0  
 -----

Klasse:FKD35 Folkemila konk.klasse damer 35-49  
 -----

1	83	Bosch Berry van den	Strindheim		32.26	.
2	68	Vannebo Hild Sissel K	Namsos	13	33.41	01.15
3	58	Schjelderup Liv	Private	8	37.02	04.36

\*\* Pr klasse Antall løpere: 3 Reg. i mål: 3 Herav I/T/D/B: 0  
 -----

Klasse:FKH Folkemila Konk. H. under 35 år  
 -----

1	65	Olsen Mikael	SK Vidar	14	25.02	.
2	77	Vandsvik Kai Robert	Mosvik il	1	26.57	01.55
3	71	Nordthug Petter	Mosvik il	1	27.27	02.25
4	88	Smalås Jan Olav	Skorovass il	10	27.32	02.30
5	70	Lund Johan Ludvig	Namsos 1.klubb	14	27.54	02.52
6	76	Sagmo Tore	Mosvik il		28.26	03.24
7	86	Leirvik Ole	Namsos løpeklubb	8	28.28	03.26
8	87	Angelo Erlend	OIL	6	28.52	03.50
9	75	Sagmo Arve	Mosvik il		29.33	04.31
10	79	Aaring Vegard	Mosvik il		30.01	04.59
11	67	Aagård Morgan	Nordli		30.32	05.30
12	60	Fjærli Håvard P.	Namsen FIF	2	30.33	05.31
13	52	Jørstad Vegard	Snåsa il		32.27	07.25
14	72	Tømmervik Lars Håvard	Malm il	6	33.34	08.32
15	80	Bendiksen Kim	Namsos		38.27	13.25

\*\* Pr klasse Antall løpere: 16 Reg. i mål: 15 Herav I/T/D/B: 0  
 -----

Klasse:FKH35 Folkemila konk.klasse herrer 35-49  
 -----

1	2687	de Brito Carlos Silva	Ogndal il		25.08	.
2	64	Mikalsen Håvard	Gråmarka I.L.	14	26.45	01.37
3	74	Melting Roger	Mosvik I.L.	3	27.29	02.21
4	49	Westgård Kjell Ove	Rana friidr		28.22	03.14
5	61	Sellæg Arne Petter	Overhalla	9	28.48	03.40
6	62	Ævereng Terje	Overhalla	11	29.03	03.55
7	85	Brøndbo Roar	Namsos løpeklubb	14	29.45	04.37
8	59	Almås Birger	Namsos lk	8	30.39	05.31
9	56	Holmvik Stein Arve	Gråmarka	5	31.13	06.05
10	69	Vannebo Andreas	Overhalla il	11	32.21	07.13
11	81	Heggeli Knut	Gråmarka		32.28	07.20
12	82	Kvarsvik Gunnar	Kjella il	11	32.36	07.28
13	57	Sve Leif Arve	Gråmarka	7	33.39	08.31

\*\* Pr klasse Antall løpere: 13 Reg. i mål: 13 Herav I/T/D/B: 0



Klasse:FKH50 Folkemila Konk. H. over 50 år

1	84	Løkken Even	Strindheim		27.03	
2	53	Halseth Joar	Ogndal IL	14	29.58	02.55
3	48	Næss Steinar	Inderøy	7	31.11	04.08
4	73	Sollie Harry	Jernbanens il	1	32.34	05.31
5	50	Kvam Agnar	Inderøy	9	32.46	05.43
6	51	Hildrum Kjell	Namsos Løpeklubb	16	33.46	06.43
7	54	Hammerstrøm Per	Vemundvik	8	33.50	06.47
8	47	Vikan Halvtan	Sprova IL	6	41.42	14.39

\*\* Pr klasse Antall løpere: 8 Reg. i mål: 8 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:FM Folkemila Mosjon Med Tid

(T)	2659	Aar Møyfrid	Moevæn van Severen	10	53.59	
(T)	2582	Aar Petter	Vemundvik		50.57	
(T)	2639	Ahmed Abukar	Rønningsåsen		55.50	
(T)	2554	Almåsvoild Paul	IL Fram	13	42.20	
(T)	2711	Amdal Erik	Overhalla	1	34.53	
(T)	2737	Amdal Gustav	Overhalla	13	36.56	
(T)	2735	Amundsen Mattis	Namsen FIF	4	40.07	
(T)	2698	Arnøy Aleksander	Nærøy		54.21	
(T)	2712	Aune Tor Inge	Namsos Løpeklubb	13	43.55	
(T)	2544	Bagstevold June			38.29	
(T)	2747	Bakkeby Lise	Klompen		55.46	
(T)	2739	Barstad Solveig	Spillum I.L.	16	41.00	
(T)	2722	Beisvåg Jørgen Flåan	Nexans Norge as	5	41.28	
(T)	2615	Berget Kristian	Namsos	12	41.02	
(T)	2580	Bergin Johan	Namsos	18	55.40	
(T)	2578	Bergin Rune	Namsos	18	39.42	
(T)	2579	Bergin Sonja	Namsos	17	55.39	
(T)	2754	Bergli Ann Katrin	Nordli	4	48.51	
(T)	2753	Bergli Jørgen	Nordli IL.	7	30.17	
(T)	2654	Bergslid Magne	Statskog SF	2	42.23	
(T)	2669	Bergum Arvid	Botnan IL.	15	36.17	
(T)	2646	Bertnum Alf Bjørnar	Skage	7	39.39	
(T)	2643	Bertnum Odd	Skage	7	1.01.59	
(T)	2645	Bertnum Runar	Skage	7	55.45	
(T)	2563	Birknes Terje	Spillum	18	55.57	
(T)	2598	Bjergan Mari T	Foldereid	8	39.54	
(T)	2642	Bjerghusdal Asbjørn	Elva Namsskogan	14	40.02	
(T)	2683	Bjerghusdal Gunnel	Elva	14	43.45	
(T)	2553	Bjerghusdal Lasse	Namsskogan	14	48.42	
(T)	2742	Borch Even	Brønnøysund		35.21	
(T)	2710	Borkmo Hilde	Namsos	10	36.52	
(T)	2756	Borkmo Kine	Klompen		1.08.24	
(T)	2709	Borkmo Line	Namsos	9	39.43	
(T)	2549	Borkmo Tore Marius	Namsos	14	39.46	
(T)	2749	Breistrand Jon	Spillum	6	43.52	
(T)	2750	Breistrand Ola Laksnes	Spillum	7	43.51	
(T)	2764	Bruun Jon Magnus Foss	Botnan		52.08	
(T)	2763	Bruun Åse Marie Foss	Botnan il		52.10	
(T)	2729	Bruun-Olsen Kjell	Namsos	3	50.40	
(T)	2671	Brøndbo Einar	Namsos	7	36.02	
(T)	2715	Brørs Nils Halvard	Fokus Bank	10	37.14	
(T)	2560	Bråteng Berit	Salsbruket	9	57.11	
(T)	2708	Buvarp Kari	Namsos		1.02.33	
(T)	2507	Børstad Randi	Sykehuset	3	39.18	
(T)	2536	Dahlby Håkon	Harran	2	51.46	

(T) 2734 Dahle Marit	Alpharma	9	46.22
(T) 3543 Dolmen Henrik	Gråmarka		35.51
(T) 2631 Dyngen Terje	Rønningåsen mottak	9	36.05
(T) 2640 Elden Reidun	Overhalla il	13	56.19
(T) 2501 Engesvik Harriet	Namsos vannpoloklubb	15	52.09
(T) 2524 Faanes Erlend	Namsos	5	41.26
(T) 2685 Fagerhaug Inge	Namsos	4	56.08
(T) 2684 Fagerhaug Ola	Namsos		56.08
(T) 2656 Fagernes Ole Sigurd	Foldereid	6	46.30
(T) 2751 Falch Guro	Namsos	1	55.45
(T) 2752 Falch Maren	Namsos	1	50.41
(T) 2719 Finseth Svein Åge	Nexans Norge as	11	37.21
(T) 2620 Fjær Kirsti Sandnes	Nærøy	2	42.21
(T) 2523 Flak Trude Helen	Namsos	2	45.01
(T) 2591 Flakk Anne	Namsos	12	42.59
(T) 2522 Flakk Ida Karina	Namsos	1	40.46
(T) 2759 Flakk kristian Haug	Gullvikmoen		39.44
(T) 2521 Flakk Lars Emil J.	Namsos	10	30.52
(T) 2593 Flakk Tommy	Namsos	5	1.20.37
(T) 2561 Flakken Aase	Namsos	18	58.18
(T) 2562 Flakken Bjørn	Namsos kommune	17	55.38
(T) 2518 Flakken Gøran	Namsos	9	39.56
(T) 2625 Flasnes Marius	Overhalla	1	40.43
(T) 2502 Fløan Astrid	Namsos	15	47.40
(T) 2664 Flått Eva	Skge		1.21.16
(T) 2679 Fornes Odd Idar	Steinkjer	3	35.03
(T) 2717 Foss Kristian	Botnan	11	42.06
(T) 2718 Foss Sara Konstane Foss	Botnan	4	46.21
(T) 2731 Furulund Børre	Alpharma	2	40.41
(T) 2699 Gjeseth Kent Are	Abelvær		54.13
(T) 2509 Grande Even Fossum	Overhalla		42.11
(T) 2757 Grande Merethe Lien	Namsos	7	52.39
(T) 2525 Grande Morten Sæther	Overhalla	2	48.32
(T) 2691 Grande Olav	Overhalla	13	32.56
(T) 2510 Grande Per Olav	Overhalla	11	40.36
(T) 2641 Grande Sigrid L. Aasen	Namsos	5	59.59
(T) 2508 Grande Sigve Fossum	Overhalla	5	33.18
(T) 2557 Guldvik Jenny Olsen	Spillum		1.02.47
(T) 2551 Gundersen Sibyl	B. Røthe B.I.L.	16	1.07.27
(T) 2513 Haarstad Espen	Steinkjer	1	9.34.54
(T) 2588 Hagerupsen Gunnar K	Overhalla	8	39.21
(T) 2740 Halseth Odd	NSB Steinkjer	1	40.08
(T) 2512 Hansen Ane Lian	Namsos	6	49.36
(T) 2529 Hansen Line Kristin	Namsos	7	56.47
(T) 2534 Hansen Sondre	Gullvikmoen il	6	39.41
(T) 2535 Hansen Yyvind	Gullvikmoen	12	48.55
(T) 2550 Hanssen Bård-Aksel	Namsos	8	1.11.38
(T) 2516 Haugdal Hallvard	Overhalla		40.27
(T) 2515 Haugdal Per Helge	Overhalla il	8	39.03
(T) 2657 Hauge Ragnar	Hållingen I.L.	13	39.55
(T) 2583 Haugen Kaja	NTNUI	8	36.40
(T) 2624 Haukøy Ann Ingrid	Sykehuset BIL	6	1.02.28
(T) 2688 Helstad Laila	Skage	7	50.23
(T) 2613 Hermanstad Håkon	Harran I.L.	13	40.49
(T) 2612 Hermanstad Martin	Harran I.L.	13	1.16.19
(T) 2614 Hermanstad Torgeir	Harran	11	1.16.18
(T) 2727 Hindberg Brit Hafskjold	Namsos	12	42.21
(T) 2755 Hodde Harald	Overhalla	3	1.11.52
(T) 2745 Homstad Sverre	Overhalla il	17	33.20
(T) 2701 Horn Håvard	Gråmarka il		35.29
(T) 2569 Hovd Anita Gjerv	Spillum il	7	38.07
(T) 2520 Hoved Magnus	Malm il		33.38
(T) 2575 Hundseth Ellen Marie	Kolvereid	1	49.07
(T) 2574 Hundseth Johan	Kolvereid	2	45.25

(T) 2573	Hundseth Torger	Kolvereid	11	49.08
(T) 1234	Husand Simen	Telenor		48.12
(T) 2572	Husvik Anne	Otterøy	11	1.09.02
(T) 2571	Husvik Terje	Otterøya	17	46.16
(T) 2605	Høyem Mads Holmen	Namsos	5	49.55
(T) 2606	Høyem Maria Holmen	Namsos	5	52.43
(T) 2607	Høyem Marte Holmen	Namsos	4	55.45
(T) 2602	Høyem Rolf	Verdal	3	49.09
(T) 2603	Høyem Terje	Stiklestad	4	32.31
(T) 2744	Høyen Per Terje	Namsos vannpoloklubb	8	48.33
(T) 2506	Ingvaldsen Fredrik	Gullvikmoen		42.53
(T) 2537	Jakobsen Lars Jakob	Spillum	10	33.52
(T) 2570	Jakobsen Marit	Namsos	12	57.54
(T) 2730	Johannessen Finn	Fokus Bank	14	36.53
(T) 2594	Johansen Tormod	Otterøy il	10	36.19
(T) 2672	Jøssund Kenneth	Namsos	4	37.38
(T) 2713	Kalnes Bernt Åge	Overhalla	13	33.38
(T) 2716	Kalnes Heidi	Overhalla	2	47.45
(T) 2746	Kanaris Line	Namsos	1	55.49
(T) 2548	Kannelønning Kjell S.	Namsos	11	37.04
(T) 2666	Kjelbotn Dag Frode	Botnan	7	37.12
(T) 2665	Kjelbotn Knut Arne	Botnan	7	42.50
(T) 2500	Kjøren Jan Kristian	Overhalla	2	35.09
(T) 2589	Kjørsvik Eli	Namsos	12	1.22.01
(T) 2590	Kjørsvik Thomas T	Namsos	12	1.21.55
(T) 2531	Kolås Martin Følstad	Gullvikmoen		49.57
(T) 2637	Krasntot Xhafer	Rønningsåsen		40.37
(T) 2545	Kristiansen Sveinung	Namsos	1	46.00
(T) 2595	Kroglund Turid	Overhalla	11	38.21
(T) 2652	Kveli Espen	Nordli	5	31.35
(T) 2682	Lande Asle J.	Namsos	4	49.36
(T) 2547	Lande Thomas Finnanger		2	59.45
(T) 2503	Landsem Elin R.	Telenor	9	51.44
(T) 2511	Langås Asgeir	Hojem bil	11	33.03
(T) 2618	Langås Mari-Ann Klingen	Namsos	6	38.59
(T) 2761	Langås Åge	Spillum	7	45.47
(T) 2702	Larsen Christoffer T.	Namsos		1.06.21
(T) 2720	Lein Bård Arne	Nexans Norge as	12	38.50
(T) 2723	Lein Martin	Nexans Norge as	5	37.19
(T) 2592	Leirbekk Johannes	Namsos	6	43.00
(T) 2674	Lund Eva	Sykehuset BIL	14	34.21
(T) 2680	Lund Kolstein	Spillum	15	35.23
(T) 2681	Lund Liv Therese	Spillum	3	41.11
(T) 2762	Lysberg Martin	Namsos	1	40.51
(T) 2647	Lysø Marit Skjelbred	Namsos	8	54.40
(T) 2726	Løkholm Per Augustin	IL Hållingen		37.35
(T) 2721	Løkkemo Martin	Nexans	3	49.52
(T) 2676	Martinsen Randi	Botnan il	3	43.53
(T) 2675	Martinsen Steinar	Botnan il	3	43.50
(T) 2627	Mikalsen Frode	Gråmarka	9	31.34
(T) 2695	Mikalsen Oddvar	Gråmarka	14	35.22
(T) 2693	Moen Knut Magne	Namsos	4	36.32
(T) 2766	Mortensen Marius	Namsos	7	47.02
(T) 2566	Mulstad Randi	Foldereid IL	10	1.08.24
(T) 2733	Musum Åse	Alpharma	2	42.30
(T) 2519	Myhre Kenneth	Malm	2	32.04
(T) 2514	Mørkved Ola Strugstad	Steinkjer	1	35.33
(T) 2703	Ness Hans Erik	Nordli IL	2	36.15
(T) 2567	Neset Ingunn Mulstad	Foldereid il	3	1.08.23
(T) 2635	Ngoma Alegria	Rønningsåsen		36.27

(T) 2633	Ngoran Kovakov	Rçnningsåsen		40.11
(T) 2577	Nilsen Gunnhild	Namsos	17	59.28
(T) 2599	Nordbakk Ann Helen	Bangsund	7	54.43
(T) 2600	Nordbakk Anne Karin	Bangsund	9	1.00.34
(T) 2526	Nordseth Trond	NTNUI		33.14
(T) 2540	Norum Heather	Ytterçy		38.45
(T) 2704	Nygård Svein	Gråmarka il		44.40
(T) 2765	Næss Ole Ivar	Nordli il		37.19
(T) 2527	Oksdçl Karle	Statland	2	40.19
(T) 2760	Olsen Hanne Sexe	Namsos	2	1.13.59
(T) 2758	Olsen Kristian S.			56.11
(T) 2556	Olsen Tanit	Spillum	13	1.02.48
(T) 2653	Osnes Knut	Spillum	2	33.16
(T) 2581	Ottesen Hilde	Bangsund	1	50.58
(T) 2504	Pedersen Dan	Namsos		36.45
(T) 2658	Pedersen Pål	Spillum	7	58.20
(T) 2736	Pedersen Runar Strçm	Gullvikmoen		35.19
(T) 2632	Rajary Zaman	Rçnningsåsen		35.19
(T) 2597	Rian Tonje Kroglund	Overhalla	3	40.49
(T) 2686	Riseth Marte	Namsos	3	54.39
(T) 2732	Rotvik Tore	Alpharma	4	44.35
(T) 2636	Rula Par-Tuao	Rçnningsåsen		36.04
(T) 2694	Ruud Svein	Namsen Fif	18	34.57
(T) 2621	Rçthe Merete	Namsos lçpeklubb	15	40.48
(T) 2743	Sagnes Hanne	Gullvikmoen	3	1.00.20
(T) 2629	Sagvik Hallgeir	Gullvikmoen	18	36.15
(T) 2617	Sandvik Per	Otterçy il	12	43.31
(T) 2663	Saugestad Frede	Moelven van Severen	3	52.31
(T) 2662	Saugestad Stian F.	Moelven van Severen	4	40.08
(T) 2585	Saur John	Namsos	9	39.45
(T) 2586	Saur Karen Marte	Namsos		1.21.35
(T) 2587	Saur Tage	Namsos		1.21.30
(T) 2559	Sellæg Marit	Namsos		1.02.39
(T) 2610	Sellæg Mary	Namsos	2	1.21.56
(T) 2748	Selnes Kurt Arve	Namsos	3	46.42
(T) 2555	Skage Kjellfrid	Skorovatn	14	46.32
(T) 2552	Skarstad Lise	Terråk	1	47.24
(T) 2644	Skjelbred May-Britt	Skage	8	56.21
(T) 2728	Smevik Frode	Spillum	15	31.59
(T) 2576	Solbakken Svein	Snåsa I.L.	17	37.13
(T) 2692	Solli Tore	Namdalseid	2	36.28
(T) 2638	Sov-Mah Sekov	Rçnningsåsen		38.08
(T) 2564	Stein Malvin	Namsos lçpeklubb	16	37.27
(T) 1431	Stene Anny	Gnagsår		1.03.47
(T) 2725	Stenvik Trond	Namsos	1	35.48
(T) 2584	Sund Dagfinn	Otterçy	7	31.56
(T) 2670	Sund Per	Otterçya	9	42.29
(T) 2655	Sund Torleiv	Otterçya	18	49.44
(T) 2533	Sundvik Tore	Namdalseid	2	33.15
(T) 2667	Svare Anders	Namsos		36.45
(T) 2608	Svare Laila Kristin	Namsos	4	1.19.57
(T) 2609	Svare Per Emil	Namsos	4	55.43
(T) 2689	Svartaas Harry	Skage	7	40.18
(T) 2690	Svartaas Ole Kristian Hel	Skage	5	50.21
(T) 2532	Tangen Mathias	Gråmarka		39.51
(T) 2767	Tendeland Tore Inge			34.50
(T) 2706	Thorsen Frode	Salsnes il		40.34
(T) 2505	Tiller Kenneth B.	Gullvikmoen il	1	59.42



(T) 2741	Torgnes Arnfinn	Brønnøy kroklag		35.46
(T) 2696	Trones Anne Lise	Steinkjer	1	46.23
(T) 2517	Valla Stig	Brønnøy MC-klubb	4	38.23
(T) 2707	Vareide Stein Are	Nærøy		1.06.22
(T) 2697	Vatterholm Halvard	Steinkjer	1	47.44
(T) 2538	Vega Daniel			40.23
(T) 2673	Vestermo Berit	Hovin il	6	37.12
(T) 2611	Viken Margrete Trebostad	Namsos		1.21.31
(T) 2568	Vollan Ove Jostein	Skorovas Il.	15	53.47
(T) 2565	Weiseth Per Olav	Namsos	10	42.04
(T) 2677	Westgård Unni	Skage	5	1.06.12
(T) 2530	Wågan Jone Sçrlie	Gullvikmoen il		56.48
(T) 2528	Wågan Tore	Maske Bil.	9	35.17
(T) 2541	Wvereng Christian Gerhard	Overhalla	2	47.15

\*\* Pr klasse    Antall løpere: 263    Reg. i mål: 241    Herav I/T/D/B: 241

-----  
 Klasse:FU            Folkemila Mosjon uten tid  
 -----

(T) 1400	Aagård Siv Ellinor	Nordli il		
(T) 1270	Aakervik Toril		1	
(T) 1266	Aalberg Kåre	Vemundvik	1	
(T) 1251	Aar Simen Reitan	Telenor		
(T) 1430	Aaring Johannes	Otterøy	7	
(T) 1324	Aasen Bjørg	Namsen FIF	4	
(T) 1379	Amundsen Mathea M.	Namsos	1	
(T) 1419	Baadsvik Per	Bangsund	3	
(T) 1418	Baadsvik Stina			
(T) 1416	Barstad Johanne Bjørhusda	Namsskogan		
(T) 1261	Bergslid Ida	Namsos		
(T) 1407	Berre June	Namsos	1	
(T) 1436	Bjørhusdal Martin	Grong	2	
(T) 1344	Brecke Oddbjørn	Namsos	6	
(T) 1368	Bremer Bjørg	Namsos	14	
(T) 1246	Brøndbo Marit	Namsos		
(T) 1309	Brøndbo Rose	Namsos	9	
(T) 1435	Bugge Grete			
(T) 1414	Buvik Kjersti Kvam	Namsos	6	
(T) 1406	Colen Anette	Nava	1	
(T) 1456	Dahl Åse G.	Spillum	1	
(T) 1429	de Vries Erik	Namsos	1	
(T) 1417	Eid Kjellfrid	Frisçrlauget	1	
(T) 1384	Engesvik Fredrik	Spillum	5	
(T) 1385	Engesvik Gunn Kari	Spillum	3	
(T) 1240	Evensen Jorun Ytterdal	Telenor	8	
(T) 1283	Evertsen Ingvald	Namsos	12	
(T) 1337	Fagernes Astrid	Foldereid	8	
(T) 1334	Fagernes Frida Martine	Foldereid	4	
(T) 1339	Fagernes Marit	Foldereid		
(T) 1335	Fagernes Marta Andrine	Foldereid	3	
(T) 1338	Fagernes Ole H.	Foldereid	8	
(T) 1336	Fagernes Vegard Marius	Foldereid	8	
(T) 1237	Fagerstrand Hanne Siri	Telenor	3	
(T) 1396	Finseth Malin	Gullvikmoen		
(T) 1301	Flakk Oddny	Namsos	15	
(T) 1303	Flotten Ella	Overhalla	7	
(T) 1226	Forrelçkken Andreas Kjçre	Namsos		

(T) 1225	Forrelçkken Tonje	Namsos	
(T) 1367	Foss Arne Jakob Hakli	Botnan	
(T) 1452	Fossland Heidi	Hållingen	1
(T) 1260	Furulund Kaja	Telenor	
(T) 1259	Furulund Malin	Telenor	
(T) 1258	Furulund Tommy	Telenor	
(T) 1404	Færçvik Berit	Overhalla	
(T) 1255	Gansmo Inger Marie		2
(T) 1446	Gansmo Inger Marie Barç	Spillum	
(T) 1365	Golten Kari	Namsos	
(T) 1444	Grande Ingvild	Kolvereid	
(T) 1455	Grande Oddrun	Spillum	
(T) 1420	Gressevold ¥yvind Haugen	Strindheim	8
(T) 1241	Groven Solveig	Telenor	2
(T) 1415	Grçnbeck Mariann	Namsos Roklubb	3
(T) 1267	Haaland Siri	Namsos	5
(T) 1366	Hakli Tina Foss	Botnan il	2
(T) 1395	Halmçy Reidun	Namsos	8
(T) 1269	Hals Knut Åge	Namsos lçpeklubb	9
(T) 1413	Hansen Arve	Spillum	1
(T) 1453	Hansen Bodil	Grong	3
(T) 1412	Hansen Kristin Lona	Spillum	1
(T) 1279	Hansen Marvin	Grong il	14
(T) 1300	Hanssen ¥istein	Namsos kommune bil	18
(T) 1345	Hasfjord Kari	Bangsund	1
(T) 1421	Haugen Jan Arne	Grong	6
(T) 1287	Havik Eva K.	Gullvikmoen il	10
(T) 1424	Havik Stine Elisabeth	Klinga	2
(T) 1243	Hegge Toril	Telenor	2
(T) 1284	Heia Atle Havik	Gullvikmoen il	1
(T) 1288	Heia Bjçrn	Gullvikmoen il	9
(T) 1286	Heia Bjçrn Ola Havik	Gullvikmoen il	9
(T) 1285	Heia Even Havik	Namsos	7
(T) 1235	Heimdal Venke	Telenor	4
(T) 1280	Hestç Margareth	Namsos	9
(T) 1296	Hildrum Fredrik	Namsos	9
(T) 1297	Hildrum Hanne Margrete	Namsos	1
(T) 1298	Hildrum Ingrid Marie	Namsos	1
(T) 1434	Holum Anne Marie	Namsos	9
(T) 1262	Homstad Jan Arve	Namsos Lçpeklubb	16
(T) 1238	Hopen Mona	Telenor	
(T) 1277	Hovd Daniel	Spillum	
(T) 1276	Hovd Kathrine	Spillum	6
(T) 1278	Hovd Svein Tore	Spillum	5
(T) 1233	Husand Anita	Telenor	2
(T) 1410	Huuse Solfrid	Rçrvik	
(T) 1411	Huuse Tone Marit	Kolvereid	7
(T) 1388	Indermo Liv	Spillum	14
(T) 1355	Ingebrigtsen Dina Ness	Namsos	9
(T) 1354	Ingebrigtsen Trine	Namsos lçpeklubb	10
(T) 1265	Ingvaldsen Joakim	Gullvikmoen	
(T) 1398	Jagarijac Amar	NIL	
(T) 1263	Johansen Ann-Kristin	Namsen fif	7
(T) 1264	Johansen Christian L.	Namsen Fif	5
(T) 1439	Johansen Erling	Spillum	2
(T) 1441	Johansen Martin	Spillum	1
(T) 1402	Jonassen Adrian	Namsos roklubb	
(T) 1405	Jonassen Mariel		
(T) 2714	Kalnes Jon Isak	Overhalla il	5

(T) 1305	Kjølstad Kari	Spillum	15
(T) 1306	Kjølstad Odd	Spillum	10
(T) 1230	Klev Sissel	Telenor	8
(T) 1371	Knobloch Tom	Namsos	1
(T) 1249	Knutstad Ingunn	Telenor	15
(T) 2546	Kristiansen Boye	Namsos	1
(T) 1310	Kristiansen Inger Lise	Namsos	
(T) 1327	Kveli Eva Westum	Nordli	9
(T) 1275	Kvistad Alf	Inderøy	10
(T) 1295	Lande Britt	Namsos	14
(T) 1294	Lande Kjell	Namsos	14
(T) 1392	Landsem Inger Johanne	Namsos	8
(T) 1391	Landsem Stein	Namsen	8
(T) 1394	Landsem Terje	Namsen FIF	14
(T) 1314	Langås Fabian Klingen	Spillum	1
(T) 1315	Langås Lars Petter	Spillum	1
(T) 1449	Langås Lina	Spillum	2
(T) 1448	Langås Marianne	TæKD	
(T) 1313	Langås Sondre Klingen	Spillum	1
(T) 1408	Langås Thor Martin	Namsos	6
(T) 1232	Larsen Gunn Eva Mauno	Telenor	11
(T) 1346	Larsen Sondre Sund	Namsos	
(T) 1253	Lein Tove	Telenor	1
(T) 1342	Lien Anne Aarøy	Namsos	18
(T) 1343	Lien Reidar	Namsos	15
(T) 1242	Lillemoen Janne	Telenor	
(T) 1299	Lilleøyen Erik	Overhalla	17
(T) 1362	Lona Audun	Namsen	15
(T) 1363	Lona Solrun	Spillum	12
(T) 1423	Lorvik Roar Ahlin	Overhalla il	
(T) 1245	Lundahl Inger B.	Telenor	
(T) 1440	Lundquist Hilde	Spillum	2
(T) 1451	Lybgve Heidi	Bangsund	
(T) 1450	Lyngve Håvard	Bangsund	
(T) 1316	Lysberg Jørgen Røthe	Namsos	6
(T) 1454	Løkkemo Vilde		
(T) 1433	Løkkemo Yvind	Nordli	2
(T) 1244	Meidal Nina H.	Telenor	
(T) 1308	Mikalsen Gjertrud	Gråmarka	8
(T) 1378	Mikalsen Ina	Namsen FIF	11
(T) 1393	Mikalsen Sigurd	Namsen Fif	15
(T) 1347	Mjønes Rigmor	Namsos	18
	2738 Moe Finn	Namsen FIF	5
(T) 1376	Moe Frida	Namsen FIF	
(T) 1377	Moe Gry Mikalsen	Namsen FIF	14
(T) 1447	Moe Toralf	Namsos	11
(T) 1292	Moen Kari Meosli	Namsos	10
(T) 1293	Moen Kjell	Namsos	13
(T) 1422	Musum Magnar	Overhalla il	
(T) 1248	Myren Petter	Telenor	
(T) 1341	Myrvold Eva	Namsos	11
(T) 1340	Myrvold Ola N.	Namsos	15
	1229 Mølne Liv Marit	Spillum	1
(T) 1427	Norum Emely	Ytterøy	1
(T) 1428	Norum Tara	Ytterøy	1
(T) 1443	Nygård Kirsri	Kolvereid	
(T) 1332	Okstad Johannes K	Høylandet LHL	5
(T) 1330	Okstad Marthe	Høylandet	4
(T) 1318	Olsen Amalie	Spillum il	1
(T) 1319	Olsen Ellen	Spillum	3

(T) 1397	Olsen Jan Egil	Namsos	1
(T) 1317	Olsen Sonja	Spillum	16
(T) 1320	Olsen Tommy	Spillum	5
(T) 1350	Olsen Tommy	Spillum	5
(T) 1322	Olsen Torun Sund	Rana	
(T) 1387	Olsson Elisabeth	Namsos	9
(T) 1228	Opdahl Sturla	Namsen FIF	14
(T) 1399	Osen Sturla	Namsos	16
(T) 1356	Ovesen Stig	Namsos l�peklubb	13
(T) 1357	Pedersen Anne Grete	Namsos	
(T) 1445	Ramfjord Bente	Kolvereid	
(T) 1353	Rau� Erik	Spillum	14
(T) 1352	Rau� K�re	Spillum	14
(T) 1250	Reitan Siri	Telenor	
(T) 2596	Rian Synn�ve Kroglund	Skage	5
(T) 1333	R�rvik Arnt Skillingstad	Statskog SF	2
(T) 1268	R�rvik B�rd	Namsos	14
(T) 1291	R�rvik Elisabeth Moen	Namsos	2
(T) 1290	R�rvik Sunniva Moen	Namsos	2
(T) 1289	R�rvik William Moen	Namsos	1
(T) 1360	R�the Bendik	B. R�the b.i.l.	4
(T) 1361	R�the Bj�rn	Namsos L�peklubb	11
(T) 1386	Salin Randi	Overhalla	
(T) 1437	Sandmo Andreas Bugge	1437	
(T) 1304	Sandvik Bjarne	Namsos	14
(T) 1348	Saugestad Gunn-Britt F.	Moelven van Severen	3
(T) 1349	Saugestad Marie	Moelven van Severen	1
(T) 1321	Selnes Stig Ove	Namsos	2
(T) 1311	Skarland Fredrik Berg	Namsen FIF	1
(T) 1312	Skarland Jan K�re	Namsen FIF	2
(T) 1272	Skarstad Magne Robert	Trones il	
(T) 1274	Skarstad Mathias	Trones il	
(T) 1271	Skarstad May Helene	Trones il	
(T) 1273	Skarstad Mona Regine	Trones il	
(T) 1401	Skarstad Oddvin	Egge IL	3
(T) 1381	Skjerve Fredrik Vehus	Vinne il	1
(T) 1380	Skjerve Martin Vehus	Vinne il	
(T) 1382	Skjerve Sigrid Vehus	Vinne il	1
(T) 1383	Skjerve Vidar	Vinne il	5
(T) 1231	Skog Line	Telenor	
(T) 1425	Skogmo Anna	Namsos sv. klubb	1
(T) 1375	Smevik Adrian B.		
(T) 1372	Smevik Arve	Spillum II	16
(T) 1373	Smevik Asbj�rn	Spillum	14
(T) 1374	Smevik Marcus Barstad	Spillum	1
(T) 1364	Smevik Ragnhild	Namsos	7
(T) 1302	Solbakken M�lfrid	Overhalla	12
(T) 1247	Solstad Hilde Marit	Telenor	2
(T) 1389	Stamnes Astrid	Namsen FIF	4
(T) 1281	Stifjell Finn	Skorovas I.L.	14
(T) 1323	Sund Liv Rustad	Grane	
(T) 1426	Sundvik Henny	Nordli il	1
(T) 1403	S�ther Elin	Overhalla	1
(T) 1438	Tiller Per Johan	Gnags�r	
(T) 1432	Tiller Sigrun	Gnags�r	
(T) 1370	Tobiassen Fredrik K.	Namsos	
(T) 1369	Tobiassen Lise Knobloc	Namsos	
(T) 1442	Vannebo Ida Karoline	Overhalla	
(T) 1227	Vassli Maren F.	Namsos	
(T) 1358	Vigdenes Klara	Forra il	



(T) 1409	Walaunet Maria Kristin	Kolvereid	3
(T) 1351	Zielinski Laila	Namsos løpeklubb	10
(T) 1239	Wie Berit	Telenor	
(T) 1458	Wien Daniel	Namsos	1
(T) 1457	Wvereng Adne	Spillum	
(T) 1256	Åstrand Endre	Telenor	
(T) 1257	Åstrand Even	Telenor	
(T) 1254	Åstrand Grethe	Telenor	

\*\* Pr klasse    Antall løpere:    235    Reg. i mål:    225    Herav I/T/D/B: 223