



Rathe



HOVEDSPONSOR



Resultat liste

NAMSOSLØPENE
2000

Mosjonsklasse
Konkurransklasse 8 km

1/2-maraton
1/1-maraton



Gilde



SpareBank Midt-Norge

Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

Klasse:D1 Halvmaraton damer under 35 år

1	13	Breivik Beathe	Spillum IL	6	1.35.50	.
2	70	Persson Ristin	Føllinge IF	2	1.45.20	09.30
3	71	Zielinski Laila	Namsos løpeklubb	6	2.18.18	42.28

** Pr klasse Antall løpere: 4 Reg. i mål: 3 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:D2 Halvmaraton damer 35-39 år

1	79	Vehus Ann Sissel	Steinkjer FIK	8	1.36.08	.
---	----	------------------	---------------	---	---------	---

** Pr klasse Antall løpere: 1 Reg. i mål: 1 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:FKD35 Folkemila konk.klasse damer 35-49

1	257	Rundhaug Gunn Sissel	Strindheim		31.37	.
2	233	Schelderup Liv	Kolvereid	1	35.06	03.29
3	231	Setsås Anne	NA		42.13	10.36

** Pr klasse Antall løpere: 3 Reg. i mål: 3 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:FKD50 Folkemila Konk. D. over 50 år

1	221	Kolberg Målfrid	Spillum	5	35.41	.
---	-----	-----------------	---------	---	-------	---

** Pr klasse Antall løpere: 1 Reg. i mål: 1 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:FKH Folkemila Konk. H. under 35 år

1	242	Punda Juri	Sørangens løpeklubb		25.29	.
2	228	Elden Trond Einar	Namdalseid	7	26.29	01.
3	202	Amundsen Brage	NTNUI		26.47	01.18
4	246	Iversen Trond	Henning	7	26.48	01.19
5	254	Olsen Mikael	Spillum	11	27.54	02.25
6	259	Forfang Jon Åge	Steinkjer FIK	1	27.57	02.28
7	201	Stifjell Frode	Skorovass IL	5	28.51	03.22
8	213	Leirvik Ole	Namsos løpeklubb	7	29.03	03.34
9	243	Lund Johan Ludvig	Namsos løpeklubb	11	29.04	03.35
10	217	Sand Vegard	Namsen fif	6	29.28	03.59
11	203	Brøndbo Roar	Namsos Løpeklubb	10	29.42	04.13
12	220	Johansen Andres	Namsen FIF	1	29.58	04.29
13	252	Smalås Jan Olav	Namsos løpeklubb	6	30.03	04.34
14	253	Fiskum Dag Jørgen	Reneng	3	30.14	04.45
15	235	Reinfjord Nils Andre	Sømna IL	4	30.37	05.08
16	225	Hundseth Torbjørn	Kolvereid il		30.38	05.09
17	212	Almås Birger	Namsos lk	5	30.49	05.20
18	205	Rønningen Frode	Kolvereid	2	31.14	05.45
19	250	Jørgensen Gard Eirik	Namsos o-klubb	5	31.58	06.29
20	219	Angelius Niklas	Namsos løpeklubb		32.02	06.33
21	229	Mork Tom Kris	Namdalseid		32.23	06.54
22	214	Anzjøen Harald	Steinkjer		32.24	06.55
23	216	Smevik Frode	Spillum	11	32.44	07.15
24	258	Kvam Anders	Inderøy il	3	34.13	08.44
25	222	Barstad Reidar	S.I.L.	8	34.24	08.55
26	208	Amdal Gustav	Overhalla	11	34.30	09.01

 Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

(Forts.) Klasse:FKH Folkemila Konk. H. under 35 år

 27 207 Reinert Bjarne Otterøya 5 35.52 10.23
 28 232 Karlsen Roger Asbjørn 42.50 17.21

** Pr klasse Antall løpere: 29 Reg. i mål: 28 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:FKH35 Folkemila konk.klasse herrer 35-49

 1 247 Dragsten Arnt Ove Heimdal 2 25.58 .
 2 256 Rundhaug Arne Jomar Heimdal 5 26.03 .05
 3 234 Nicolaisen Snorre Sømna IL 4 27.14 01.16
 4 251 Melting Gunnar Mosvik 7 27.32 01.34
 5 248 Dragsten Kristian Magne Heimdal 2 27.42 01.44
 6 209 Mikalsen Håvard Gråmarka I.L. 7 28.29 02.31
 7 227 Melting Roger Mosvik I.L. 1 28.39 02.41
 8 241 Berget Ola Ogdal 8 28.49 02.51
 9 260 Halseth Joar Ogdal IL 10 28.58 03.
 10 239 Kvelstad Kyrre Ogdal IL 1 29.11 03.13
 11 224 Bruun Torkild Botnan 6 32.05 06.07
 12 204 Ingvaldsen Torbjørn Namdalseide 3 32.30 06.32
 13 244 Jentoftsen Nils B. Inderøy 1 32.47 06.49
 14 240 Svartaas Ove Inndal i.l. 2 34.21 08.23
 15 237 Riseth Kjell Ove Namsos sykkelklubb 2 36.19 10.21

** Pr klasse Antall løpere: 16 Reg. i mål: 15 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:FKH50 Folkemila Konk. H. over 50 år

 1 249 Fornes Alf Einar Namsen Fif 7 28.07 .
 2 223 Undersåker Nils Inderøy 8 29.19 01.12
 3 238 Sandler Ørjan Strømsund 6 30.05 01.58
 4 211 Lund Kolstein Nauma 11 30.52 02.45
 5 261 Valøen Arvid Steinkjer 1 31.54 03.47
 6 215 Holien Jarle Namsos 13 36.03 07.56
 7 230 Hildrum Alf NA 37.32 09.25
 8 210 Tranås Tore Jøa 3 40.03 11.56

** Pr klasse Antall løpere: 10 Reg. i mål: 8 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H1 Halvmaraton herrer under 34 år

~~1 5 Rørvik Jørgen Spillumske strandvbk 10 1.06.18 .~~
~~2 29 Westum Arne Nordli 5 1.12.05 05.47~~
 3 38 Lande Tor Ingar Elva/Namsskogan 1.23.49 17.31
 4 37 Øvereng Terje Overhalla 9 1.26.29 20.11
 5 73 Røthe Bjørn B. Røthe 13 1.27.03 20.45
 6 50 Pedersen Geir Namsos løpeklubb 13 1.35.15 28.57
 7 44 Løkkemo Kenneth Alcatel 7 1.35.58 29.40
 8 8 Nyenget Yngve Posten 10 1.40.58 34.40
 9 34 Nilsen Morten Namsos løpeklubb 10 1.40.59 34.41
 10 19 Smevik Asbjørn Spillum 10 1.43.01 36.43
 11 46 Kvemo Einar Nordli IL 5 1.43.13 36.55

** Pr klasse Antall løpere: 12 Reg. i mål: 11 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H10 Halvmaraton herrer under 34 år

~~1 1 Haaland Gunnar Namsos 1 1.14.26~~
 2 75 Støland Reidar Ogdal IL 2 2.32.11 77.45

** Pr klasse Antall løpere: 2 Reg. i mål: 2 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H2 Halvmaraton herrer 35-39 år

~~1 7 Arne Trond Namsos 4 58.18~~
 2 59 Mtbani Julius Tansania 1 1.12.14 13.56

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:H2 Halvmaraton herrer 35-39 år						
3	60	Skarpsno Egil	Reneng IL	1	1.12.57	14.39
4	36	Stigum Bernt Axel	Ogndal il	7	1.18.36	20.18
5	80	Skjerve Vidar	NTE	1	1.22.48	24.30
6	43	Marsfjell Per	Alcatel	7	1.24.19	26.01
7	74	Ugseth Arne	Elvalandet	6	1.26.34	28.16
8	53	Haagensen Terje	Posten Trondheim	6	1.28.32	30.14
9	68	Niebelschuts`Gerd Deter	Grong il		1.29.05	30.47
10	66	Wallinder Nils Ivar	Nordli IL	11	1.30.07	31.49
11	45	Hals Knut Åge	Namdal sykehus b.i.l.	6	1.47.21	49.03
12	14	Bergli Bjørn Ove	Nordli Il	3	1.47.46	49.28

** Pr klasse Antall løpere: 12 Reg. i mål: 12 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H3 Halvmaraton herrer 40-44 år						
1	63	Bjørhusdal Torstein	Ogndal	7	1.19.38	.
2	84	Sundkøien Jonny	Sparbu	2	1.24.22	04.44
3	23	Lænd Tor	Namsos Løpeklubb	13	1.26.23	06.45
4	61	Normann Jon Helge	Steinkjer skiklubb		1.28.59	09.21
5	9	Kvarsvik Gunnar	Kjella il	8	1.29.44	10.06
6	11	Øvereng Bjørn Arve	Overhalla	2	1.30.23	10.45
7	52	Zielinski Jonny	Namsos løpeklubb	4	1.32.59	13.21
8	65	Bekkevold Arne-Albert	Terråk	1	1.36.03	16.25
9	62	Fornes Odd Idar	Sørli il		1.37.23	17.45
10	86	Godejord Inge	Hållingen Il	5	1.40.23	20.45
11	76	Lian Knut	Spillum	1	1.42.19	22.41
12	85	Kvemo Ola	Nordli	4	1.43.41	24.03
13	72	Mikalsen Oddvar	Gråmarka	10	1.46.29	26.51
14	2	Akseth Åge	Spillum		1.55.20	35.42
15	78	Kvenild Kurt	Skaga lauparlag		1.55.59	36.21
16	31	Aune Tor Inge	Felleskjøpet Bil	9	1.58.11	38.33
(B)	4	Sellæg Arne Petter	Overhalla	6		

** Pr klasse Antall løpere: 20 Reg. i mål: 17 Herav I/T/D/B: 1

Klasse:H4 Halvmaraton herrer 45-49 år						
1	54	Stokkan Morten	Ogndal il	4	1.28.31	.
2	10	Reitan Otto Helge	Leik il		1.31.25	02.54
3	12	Ovesen Stig	Namsos løpeklubb	10	1.32.25	03.54
4	87	Nagelhus Svein Ola	Namsos	6	1.32.35	04.04
5	21	Bremnes Jan Arne	Namsos	7	1.35.16	06.45
6	24	Kveli Hallgeir	Nordli	6	1.35.32	07.01
7	16	Antonsen Arve	Leka	5	1.36.13	07.42
8	17	Johannessen Finn	Namsos løpeklubb	10	1.42.17	13.46
9	49	Almvik Hallgeir	Namsos	4	1.47.24	18.53
10	25	Rian Inge	Jøa	1	1.50.31	22.
11	56	Mulahalilovic Sabahudin	Namsos		2.17.05	48.34

** Pr klasse Antall løpere: 13 Reg. i mål: 11 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H5 Halvmaraton herrer 50-54 år						
1	42	Hestveit Olav	Inderøy	1	1.22.52	.

Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

(Forts.) Klasse:H5 Halvmaraton herrer 50-54 år

2 15 Bergli Ottar Nordli 3 1.39.13 16.21
3 48 Tjøenna John Spring 88 Mosjøen 5 1.42.18 19.26
4 28 Pedersen Arild Namsos løpeklubb 11 1.45.33 22.41
5 20 Wennevik Torstein Spillum IL 13 1.46.09 23.17
6 58 Nerøien Are Støren Sportsklubb 8 1.54.33 31.41
7 77 Foosnæs Helge Namsos 8 2.03.13 40.21

** Pr klasse Antall løpere: 7 Reg. i mål: 7 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H6 Halvmaraton herrer 55-59 år

1 67 Abelsen Tor Petter Vinne il 1 1.27.48 .
2 55 Jegersen Bjørn Ogdal il 5 1.31.59 04.11
3 39 Sollie Harry Jernbanens il 1.32.49 05.01
4 47 Skage Arne Namsos 8 1.54.32 26.44

** Pr klasse Antall løpere: 4 Reg. i mål: 4 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H7 Halvmaraton herrer 60-64 år

1 18 Hildrum Kjell Namsos Løpeklubb 12 1.29.37 .
2 83 Sandnes Ole Morten A/S Neste - Levanger 6 2.03.15 33.38

** Pr klasse Antall løpere: 2 Reg. i mål: 2 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:H9 Halvmaraton herrer 70-74 år

1 30 Ovesen Svein Malm IL 7 1.42.59 .

** Pr klasse Antall løpere: 1 Reg. i mål: 1 Herav I/T/D/B: 0

Klasse:MMH Helmaraton herrer alle klasser

1 69 Jacobsen Ulf Bærum Verk IF 3.10.24 .
2 82 Finnanger Reidar Namdal Sykehus 6 3.37.11 26.47
3 81 Lorentsen Ragnar DNM 1 3.46.06 35.42
4 41 Finnestrand Lars Kolvereid 3.46.07 35.43

** Pr klasse Antall løpere: 6 Reg. i mål: 4 Herav I/T/D/B: 0

*** Totalt Antall løpere: 1311 Reg. i mål: 1189 Herav I/T/D/B: 15

Rulleskøyter

1. Trond Arne Namsos 58.18
2. yørgen Rørvik Namsos 1.06.18
3. Arne Westum Nordli 1.12.05
4. Gunnar Haaland Namsos 1.14.26

Klasse:FM Folkemila Mosjon Med Tid

994	Aakervik Fredrik	Namsos		57.40
946	Aakervik Kjell	Gullvikmoen I.L		58.27
690	Aakervik Toril	NA		1.12.01
612	Aar Gunnar	van Severen	9	41.05
611	Aar Møyfrid	van Severen	6	47.07
610	Aar Sylvia Mari	van Severen	8	45.07
609	Aar Vigdis Helene	van Severen	9	38.56
664	Aasbø Bjørnar	NA		47.27
486	Aasen Bjørg	Namsos	1	1.05.12
759	Aasen Inger	Namsos	3	1.16.28
678	Aftret Tone	NA		57.46
442	Ahmed Ahmed	Namsos		44.48
714	Almvik Katarina K	Namsos	3	56.25
733	Almás Reidun	Spillum	2	1.13.24
443	Almásvold Paul	Stjørdal	9	41.14
999	Alsaker Arne Martin	Namsos		1.10.57
1003	Alsaker Håkon Haukø	Namsos		1.11.16
1000	Alsaker Ingunn Haukø	Namsos	1	1.11.16
519	Altø Audun	Hans Evensen	8	1.31.59
523	Altø Emil Kr	Hans Evensen BIL	7	1.31.58
522	Altø M Hilde	Hans Evensen	7	1.31.19
735	Altø Ragnhild	Namsos		1.17.50
520	Altø Solveig	Hans Evensen	8	1.31.57
957	Amundsen Egil	Namsos	6	41.38
606	Amundsen Håkon Furre	van Sveren	1	43.08
604	Amundsen Torstein	van Severen	4	35.44
976	Andersen Knut Arne	Gullvikmoen IL		43.45
472	Andersen Margunn	Løpeklubben TaFatt		47.39
638	Andreassen Hans Kjetil	NA		41.17
630	Andreassen John A.	Felleskjøpet Bil	7	46.53
836	Andreassen jorun	Otterøy		1.15.27
988	Andvik Mette	Grong	6	46.55
750	Anwar Saleh	Namsos		38.09
810	Arnesen Torger	Namsos		38.28
934	Arnø Fredrik	Klompen		1.05.22
967	Arstein Rune	Kolvereid		43.39
575	Aspaas Lena	Namsos	5	37.14
777	Aune Frøydis	Vega	3	59.41
649	Aune Liv Hojem	NA	1	1.09.46
616	Aune Magnhild	Namsos	6	59.41
915	Baadsvik Per	Bangsund	1	54.53
439	Begiri Muhamed	Namsos		43.07
377	Beisvåg Jørgen Fløan	Gullvikmoen	1	1.00.23
716	Bentsen Monica	Gullvikmoen il	3	1.08.50
587	Berge Maria	Namsos		1.15.37
627	Berget Gry	Namsos		51.59
628	Berget Gunnar	Namsos	7	52.00
626	Berget Kristian	Namsos	7	1.03.09
820	Bergum Arvid	Botnan IL.	12	52.43
639	Berntsen Ingrid	NA	2	1.28.04
643	Berntsen Johan	NA		1.28.01
400	Berre Gunn Marie	Bangdalen	5	53.40
684	Bertnsen Hilde	NA		1.09.47
347	Bertnum Alf Bjørnar	Skage	3	1.12.14
344	Bertnum Odd	Skage	3	1.12.16
346	Bertnum Runar	Skage	3	1.11.53
808	Biancardi Felipe	Namsos		36.06
397	Bjørgan Ivar	Foldereid	3	59.25
396	Bjørgan Marit	Foldereid	4	41.11
456	Bjørhusdal Asbjørn	Elva Namsskogan	11	37.45
408	Bjørhusdal Gunnel	Elva	10	45.37
699	Bjørhusdal Lasse	Namsskogan	10	48.15
1870	Bjørlykke Eva	Telenor	12	1.11.44
636	Bjørø Anders	Namsos vg. skole	2	40.36
931	Bjørø Hege Frilund	Namsos	1	43.46
637	Bjørø Kjell Åge	Steinkjer	1	41.35
927	Blom Line Fossland	Namsos	4	54.36
853	Bolkan Kjell Arne	Klompen	10	44.11

975	Bolkan Kristian	Klompen	1	46.49
835	Borkmo Hilde	Namsos	9	36.57
850	Borkmo Kine Nordfjellmark	Namsos		1.26.35
839	Borkmo Line	Namsos	8	51.42
958	Borkmo Tore Marius	Namsos	10	39.38
883	Brathli Ola	Overhalla		37.57
753	Brauten Bente	Overhalla	5	46.13
338	Breistrand Jon	Namsen Fif	3	36.20
336	Breistrand Mari Laksnes		3	52.41
335	Breistrand Ola Laksnes	Namsos	4	54.44
870	Bremnes Ingrid Haugland	Klompen	2	1.06.59
895	Brobakken Per	Storelvdal Skiklubb	3	52.23
482	Bruun Anders	Skage	2	40.27
481	Bruun Arnt Olav	Skage	4	40.27
492	Brøndbo Camilla	Skage	2	1.20.30
732	Brøndbo Rose Rindal	Namsos	8	1.15.21
937	Brørs Lars	Namsos		1.29.15
720	Brørs Nils Halvard	Fokus Bank	7	37.32
982	Brørs Torkjell	Namdalseid	11	35.14
707	Bråteng Berit	Salsbruket	6	1.05.48
708	Bråteng Carlotte	Salsbruket	3	1.05.41
448	Buvarp Geir Tore	Namsos	2	53.28
366	Børstad Kristian Kleven	Spillum	1	1.09.44
468	Dahl Frode VCS	Løpeklubben TaFatt		36.29
898	Dahl Oddrun Grande	Spillum	7	58.55
1006	Dahlberg Ann	Namsos	2	52.30
953	Dahle Ragnhild	Namsos	5	1.07.59
361	Dalby Håkon	Grong		48.16
952	Danielsen Anne Marie	Namsos	2	54.40
1175	Danielsen Gerd	Sør-Beitstad	1	55.02
1174	Danielsen Tor	Sør-Beitstad	2	47.53
326	Dekkerhus Rita	Namsos	2	1.33.27
358	Drange Reidun	NOHIL	8	1.23.40
421	Due Solveig Arnøy	Namsos	11	1.12.56
450	Due Torkild Berntsen	Namsos	1	46.31
432	Dyngen Espen Viken	Namsos	3	36.26
711	Eidshaug Ragnhild	Namsos	2	54.08
500	Eidshaug Sigrun	Namsos løpeklubb	8	43.27
706	Elden Martin	Namdalseid	7	39.29
399	Elden Reidar B.	Namsos	5	1.05.19
398	Elden Reidun	Skage	10	59.10
402	Elverum Harald	Høylandet LHL	1	59.39
370	Elverum Jan	Overhalla	5	1.11.43
359	Engesvik Harriet	Spillum	11	53.42
965	Evensen Arnulf	Namsos	8	1.04.21
751	Evensen Marvin	Namsen	1	33.35
980	Evensen Stine	Namsos	8	52.19
1007	Finnanger Hans	Fosslandsosen	2	53.38
1008	Finnanger Raymond	Otterøy		1.09.56
725	Finseth Svein Åge	Alcatel	7	37.42
950	Finsås Knut	Sparbu		48.57
565	Fiskum Arne Håkon	Namsos	10	40.01
564	Fiskum Espen	Namsos	7	33.44
566	Fiskum Eva	Namsos	9	58.44
563	Fiskum Jørgen	Namsos	7	37.16
562	Fiskum Magnus	Namsos	1	58.42
555	Flak Ida Karina J.	Namsos	4	49.47
554	Flak Martine Johannesen	Namsos	2	59.09
375	Flakk Anne Karin	Namsos	8	42.16
567	Flakk Hege Marita	Namsos	4	1.13.39
556	Flakk Lars Emil J.	Namsos	7	38.40
574	Flakk Oddny	Namsos	11	1.14.24
557	Flakk Trude Helene	Namsos	6	49.48
367	Flakken Bjørn	Namsos	14	40.55
997	Flataas Rune	Høylandet		1.26.39
537	Flotten Ella	skage	4	1.13.05
573	Fløan Astrid	Namsos	11	43.48
918	Fløan Kari	Spillum	1	58.51
746	Fløan Ole Martin	Namsos	5	42.05

747	Fløan Tor Emil Kleven	Namsos	3	42.03
621	Flått Sturla	Overhalla	4	37.22
890	Foosnæs Jon Faber	Namsos	7	53.01
392	Formo Even	Spillum		38.37
776	Foss Kristian	Botnan	7	38.31
775	Foss Kristoffer Odin Hakl	Klompen	3	39.49
728	Frantzen Britt	Spillum	1	1.07.22
837	Fredriksen Ragna Aglen	Namsos	9	40.20
499	Fredriksen Stig	Namsos	4	47.15
838	Fredriksen Øyvind	Namsos IL	9	40.21
987	Fretland Brit Øien	Namsos	12	46.54
551	Froystein Henning	Namsos Tennisklubb		34.28
959	Furre Joakim Elverum	Namsos	1	47.37
648	Fyrileiv Hanna Isabell	NA		1.24.01
646	Fyrileiv Steinar	NA		1.24.31
745	Færøvik Sigve Eidshaug	Namsos	1	1.06.53
409	Følstad Eskil	Spillum	7	34.37
386	Følstad Lasse	Oslo	1	40.26
410	Følstad Torbjørn	Spillum	11	38.25
673	Gartland Kjersti Hammer	Harran	1	37.00
677	Gartland Maren	Harran		57.34
676	Gartland Peder	Harran		39.58
675	Gartland Sivert	Harran		45.11
674	Gartland Steinar	Harran		34.43
441	Gedi Abullah	Namsos		46.44
387	Gellein Siri	Trondheim		1.10.53
412	Geving Inge	Spillum	5	1.06.13
526	Geving Jostein	Statens Vegvesen N-T Nal2		1.06.12
679	Geving Torgeir	NA		57.47
800	Ghazi Khalil	Namsos		46.02
635	Gladsø Else	Spillum	9	1.10.01
1764	Gladsø Gudrun	Spillum	4	37.52
634	Gladsø Thomas Nyborg	Spillum	10	37.30
436	Goli Amin	Namsos		45.25
774	Gorseth Randi	Namsos	11	55.41
795	Grande Lise Lien	Gullvikmoen	1	1.11.45
455	Grande Martin Aasen	Namsos	2	47.28
796	Grande Merethe Lien	Gullvikmoen	5	1.15.31
797	Grande Mona Lien	Gullvikmoen	4	1.11.47
829	Grande Olav	Overhalla	9	33.20
613	Grande Ragnhild	van Severen	8	1.27.45
770	Grande Signe Fossum	Overhalla		39.13
454	Grande Sigrid L. Aasen	Namsos	1	1.20.24
872	Gravem Christina	Namsos		59.51
1004	Greiff Harald Brustad	Klompen		51.55
356	Grindberg Grethe	Havika	9	1.06.44
357	Grindberg Olav	Havika	9	1.06.49
871	Grongstad Merete Strøm	Klompen	1	1.06.55
463	Grunnan Laila	Namsos	6	59.17
906	Grunnan Torleif	Namsos	2	42.08
762	Græsli Magda	Namsos	9	1.28.14
804	Grønnerøe Stein Ragnar	Skage		43.34
803	Grønnerøe Tor Asbjørn	Skage	6	35.21
588	Gundersen Sibyl	B. Røthe B.I.L.	12	59.26
501	Guntvedt Tore	Sykehuset B.I.L.	9	38.52
514	Gylland Tore	Namsos vgs		44.50
449	Haaland Håvard	Sentralsykehusets BIL		38.29
466	Hagerupsen Gunnar K	Overhalla	5	41.30
388	Halden Gunn	Trondheim		42.00
765	Halmøy Reidun	Namsos	7	56.39
910	Hals Anette Opland		2	54.40
807	Hals Bjørn Tore	NA		1.09.58
698	Hansen Ane Lian	Namsos	2	1.15.39
1659	Hansen Bodil	Namsos	4	1.01.29
663	Hansen Henry	NA		54.03
697	Hansen Jonas Lian	Namsos	4	34.42
390	Hansen Line Kristin	Namsos	4	1.06.53
901	Hansen Nils Petter	Namsos	7	1.09.03

464	Hansen Sondre	Namsos	2	51.17
828	Hansen Stian Konstad	Namsos	7	34.59
891	Hansen Viggo	Namsos	1	1.07.15
793	Hansen Øyvind	Gullvikmoen	9	52.38
794	Hansen Ådne	Gullvikmoen		52.37
302	Hanssen Bård Aksel	Namsos		1.08.32
802	Haugdal Per Helge	Skage	5	2.18.01
761	Hauge Håvard Rune	IL Hållingen	4	45.24
760	Hauge Ragnar	Hållingen I.L.	9	38.50
362	Haugen Toril	Grong		53.36
642	Haukø Ann Ingrid	Sykehuset BIL	4	1.02.05
641	Haukø Anne-Marit	Namsos		46.00
640	Haukø Tor Arne	Klompen		40.42
882	Heidt Monika	Namsos		1.23.56
614	Heir Gry, Therese	Overhalla	2	50.58
752	Helmersèn Nils	Spillum IL	6	37.46
445	Helsingen Anders Buvarp	Namsos	2	45.19
444	Helsingen Even Buvarp	Namsos	2	21.50
447	Helsingen Kari	Spillum		1.24.56
446	Helsingen Linn Buvarp	Namsos	2	1.24.47
542	Henriksen Kjersti	Hans Evensen	8	57.34
541	Henriksen Tormod	Hans Evensen	7	54.04
623	Hermanstad Håkon	Harran I.L.	9	1.03.48
625	Hermanstad Kjetil	Harran I.L.	11	1.33.41
622	Hermanstad Torgeir	Harran	7	1.25.01
405	Hestvik Egil Nikolai	Salsbruket		37.11
365	Hestø Sturla	Vemundvik	9	40.43
343	Hildrum Fredrik	Namsos	5	49.09
341	Hildrum Harald	Namsosm	8	41.35
342	Hildrum Kristian	Namsosm	8	43.33
350	Hindberg Andrea	Namsos	5	59.08
351	Hindberg Brit	Namsos	11	59.13
352	Hindberg Ola	Namsos	10	42.22
881	Hinnet Linda	Klompen		1.07.03
309	Hoddø Harald	Namsos		1.12.27
811	Hognes Audun	Høylandet		55.58
813	Hognes Ole Fredrik	Høylandet		37.08
812	Hognes Svanhild	Høylandet		1.06.19
497	Holien Solrun Feragen	Namsos	5	49.43
885	Holien Øystein	Namsos VBK	9	39.27
718	Holm Finn Geir	Gullvikmoen il	5	1.03.42
324	Holm Helen	Fosslandsosen	3	1.24.57
719	Holm Kine Merete	Gullvikmoen il	1	1.03.42
476	Holmvik Jon Martin	Løpeklubben TaFatt		32.33
656	Holstad Arnhild	NA	1	1.22.38
914	Homstad Jan Arve	Namsos Løpeklubb	12	57.43
607	Homstad Kim Frode	van Severen	7	41.57
592	Hovd Anita Gjerv	Fossbrenna	3	41.51
512	Hovik Olav	Otterøy	8	37.47
371	Hundseth Håvard	Kolvereid	4	44.38
848	Hundseth Johan	Kolvereid		1.04.02
372	Hundseth Torger	Kolvereid	8	33.49
979	Hunt Francis	Namsos	6	35.13
983	Husand Adrian	Gullvikmoen	1	1.07.13
695	Hustad Ivar	Namsen	2	40.28
841	Hustad Ole Severin	Namsos	2	37.09
484	Husvik Anne	Otterøy	7	1.12.21
485	Husvik Terje	Otterøya	13	45.51
876	Husvik Tone	Klompen	3	58.03
633	Høstland Ole Kristian Dah	Flatanger		1.05.22
668	Høyem Camilla	Verdal	1	49.13
671	Høyem Mads Holmen	Namsos	1	56.41
669	Høyem Rolf	Vedal		51.36
670	Høyem Runar	Namsos	2	56.42
667	Høyem Stig Arild	Verdal	1	46.12
666	Høyem Terje	Stiklestad	1	31.56
755	Høyen Per Terje	N.V.P.K.	4	48.44
941	Hågensen Lars	Namsos	1	1.12.04
764	Hågensen Åse	Statland		1.02.23
502	Indermo Egil	Spillum	8	34.41

503	Indermo Hanne	Spillum	9	41.16
571	Ingebrigtsen Guri H.	Namsos	7	1.14.02
833	Ingebrigtsen Kristoffer	Namsos		1.15.36
403	Ingebrigtsen Trine	Namsos løpeklubb	6	42.43
723	Iversen Frank	Namsos	5	56.40
909	Iversen Gabriel	Namsos		1.31.10
683	Iversen Rolf	NA	6	58.55
889	Jakobsen Lars Jakob	Spillum	7	34.22
576	Jakobsen Marit	Posten	9	52.41
577	Jakobsen Per Egil	Namsos	7	47.31
894	Jensen Michael	NTNUI		42.16
801	Johannessen Einar	Spillum	12	35.53
413	Johannessen Johannes	Snåsa	8	51.48
743	Johannessen Liv M.	Spillum	10	1.02.07
744	Johannessen Mads	Spillum	6	59.52
787	Johannessen Vivian	Spillum		1.29.41
558	Johannessen Åge	Namsos	6	59.28
846	Johansen Ludvig A.	Namsen Fif	10	36.53
672	Johansen Tormod	Fosslandsosen	6	38.59
892	Johnsen Maren Sandberg	Namsos	3	1.07.17
896	Johnsen Marius	Namsos	1	1.08.25
933	Johnsen Ole Anders	Namsos		31.57
511	Jystad Jon B.	Inderøy	13	32.16
805	Jørgensen Eskild	Gullvikmoen il	8	38.32
530	Jøssund Kenneth	Namsos	1	45.19
685	Kaarstad Erik Skotnes	na		1.11.48
686	Kaarstad Karl Erik	NA		1.11.59
688	Kaarstad Thea Skotnes	NA		1.09.53
593	Kalnes Bernt Åge	Overhalla	8	38.11
354	Kalnes Jon Isak	Overhalla il	1	1.20.11
355	Kalnes Lars Iver	Overhalla	6	41.37
475	Kambestad Gyda	Løpeklubben TaFatt		41.41
899	Kannelønning Kjell S.	Namsos	9	34.35
681	Karlsen Svein	NA	1	47.16
434	Khosravizadeh Mohammad	Namsos		36.57
790	Kjelboten Torstein	Alhusstrand	2	40.54
535	Kjelbotn Dag Frode	Botnan	3	1.01.06
536	Kjelbotn Knut Arne	Botnan	3	40.53
715	Kjelbotn Silje	Namsos		56.26
360	Kjelstad Johanne	Høylandet		55.33
985	Kjøren Jan Kristian	Overhalla		35.27
416	Kjørsvik Eli	Namsos	8	1.21.16
769	Klev Marthe	Namsos	8	1.15.36
768	Klev Oddfrid	Spillum	8	1.02.22
570	Klev Sissel	Namsos	7	1.11.03
920	Kleven Fabian Fløan	Spillum		54.43
919	Kleven Joakim Fløan	Spillum	5	39.20
917	Kleven Jon Ove	Spillum	9	58.51
921	Kleven Ulrik Fløan	Spillum		58.50
394	Knarvik Egil	Namsos	8	1.15.35
393	Knarvik Espen Frang	Namsos	3	1.15.35
572	Knutstad Ingunn	Namsos	12	49.18
488	Kolberg Bjørn	Klinga	4	43.47
865	Kolberg Odd	Spillum	3	37.02
798	Korde Allaw H	Namsos		43.25
991	Kouznetsow Dimitri	Namsos		49.10
451	Kristensen Asbjørn	Spillum	5	39.17
763	Kristensen Sissel	Statland	5	56.24
654	Kristiansen Britt	NA		47.26
493	Kristiansen Britt Sætren	Flatanger	5	51.38
590	Kristiansen Marit	B. Røthe B.I.L.	10	1.11.58
978	Kristiansen William	Alhusstrand	1	43.56

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:FM Folkemila Mosjon Med Tid						
319		Kroglund Turid	Overhalla	7	37.34	
1005		Krokan Hans	Trondheim		50.38	
546		Kvalstad Rudolf	Hans Evensen	7	55.03	
547		Kvalstad Torunn	Hans Evensen	5	24.48	
600		Kveli Espen	Nordli	1	41.02	
602		Kveli Eva Westum	Nordli	6	41.28	
603		Kveli Frida Mickelsen	van Severen		47.44	
599		Kveli Laila	Nordli	5	38.38	
884		Kveli Per Kristian	Spillum	3	51.04	
995		Kveli Sveinung	Namsos	4	40.29	
601		Kveli Øyvind	Nordli	5	38.00	
925		Kvello Geir	Namsos	6	41.15	
926		Kvello Morten	Namsos	1	1.00.05	
955		Kvemo Even	Nordli	1	46.52	
700		Kvernø Sven Henning	Namsos		33.42	
312		Kvistad Alf	Inderøy	5	1.01.37	
316		Lagesen Julie	Spillum	10	59.42	
317		Lagesen Kjell Ivar	Spillum	13	46.40	
337		Laksnes Else M.	Spillum	10	37.56	
353		Landsem Eva Romstad	Namsos	9	58.19	
345		Landsem Jørgen	Namsen FIF	3	45.49	
306		Landsem Stein	Namsen	5	46.50	
307		Landsem Terje	Namsen Fif	10	58.20	
534		Langås Asgeir	Hojem BIL	7	36.01	
364		Langås Marianne Moen	Spillum	1	31.51	
363		Langås Åge	Spillum	5	43.37	
568		Larsen Gunn Eva Mauno	Telenor	10	1.11.44	
974		Larsen Vegar Bakke	Otterøy LK	3	39.59	
990		Lauten Lars	Namsos	4	46.28	
724		Lein Bård Arne	Alcatel	8	49.23	
742		Lein Maja	Gullvikmoen		1.02.01	
741		Lein Martin	Gullvikmoen il	1	49.17	
376		Leirbekk Johannes	Overhalla	2	38.47	
792		Leithe Christin	Gullvikmoen	5	1.05.42	
791		Leithe Ørjan	Gullvikmoen		1.06.30	
945		Len Villy	Gråmarka		47.00	
655		Lie Bjørn	NA	3	1.24.31	
395		Lien Anne Aarøy	Namsos	14	1.06.25	
1634		Lien Evy	Namsos	2	37.12	
831		Lien Kjell	Botnan il		39.12	
528		Lien Reidar	Statens Vegvesen N-T Nall		1.02.57	
992		Liljefjell Lars Gunnar	Namsos	1	45.20	
993		Liljefjell Ola	Namsos	1	47.40	
384		Lona Audun	Namsen	11	49.27	
383		Lona Solrun	Spillum	8	1.04.27	
631		Luabeya Jean Claude	Namsos		50.18	
452		Lund Eva	Spillum	11	53.24	
897		Lund Ivar	Bangsund	3	49.13	
453		Lund Liv Therese	Namsos	1	1.06.57	
977		Lund Marita	Namsos		59.26	
329		Lund Per Magne	Skorovas I.L.	10	52.15	
874		Lundstadsveen Mari	Klompen	5	1.06.51	
645		Lysberg Hanne	NA		1.01.31	
852		Lysberg Jan Ove	Klompen	3	44.09	

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.)		Klasse:FM	Folkemila Mosjon Med Tid			
845		Lysberg Knut Håvard	Namsos	6	46.51	
878		Lysberg Silje	Klompen		1.06.51	
981		Lysø Morten	Gullvikmoen IL		44.35	
703		Maroni Kjell	Byåsen il	4	35.40	
704		Maroni Terje	Byåsen il	4	34.44	
712		Marsfjell Anneli K	Namsos	3	42.06	
960		Marsfjell Ida`Malene			1.15.38	
713		Marsfjell Maiken	Namsos		1.20.26	
771		Martinsen Inge	Namsos kommune	5	51.51	
379		Mauseth Henning	Kjella il	1	47.52	
652		Meidal Eirik	NA		1.15.29	
651		Meidal Emilie	NA		1.15.28	
650		Meidal Eva	NA		1.15.30	
494		Mentsen Magnhild	Skage	6	1.06.15	
496		Mentsen Tove	Skage		1.11.06	
313		Mikalsen Gjertrud	Gråmarka	4	1.08.45	
929		Mikalsen Hallgeir	Foldereid		33.36	
304		Mikalsen Ina	Namdal sykehus	9	38.36	
427		Mikalsen Sissel Bergin	Spillum	10	48.52	
437		Mikayil Esam	Namsos		41.38	
722		Mjones Tom Anders	Overhalla		40.25	
731		Mjøsund Hanne Leirbekk	Namsos	6	59.57	
781		Moe Askild	Namsen FIF	5	40.44	
785		Moe Enok	Namsen fif	10	53.02	
784		Moe Finn	Namsen FIF	1	45.46	
780		Moe Gry Mikalsen	Namsen FIF	10	52.07	
783		Moe Tord	Namsos	7	36.41	
782		Moe Truls	Namsos	3	52.07	
579		Moen Daniel Andre	Gullvikmoen	3	43.32	
461		Moen Kjell	Gullvikmoen	9	53.00	
527		Moen Kunt. M.	Vegvesenet b.i.l.l.	1	35.42	
460		Moen Kurt	Gullvikmoen il	3	45.00	
615		Moen Ragnar	Rørvikdet	1	34.10	
911		Moen Silje Anette	Namsos	2	1.01.22	
458		Moen Ørjan	Namsos	4	39.15	
334		Molteset Stein M. Storøy	Namsos		1.34.44	
349		Moradi Osman	Namsos		1.04.18	
767		Mork Gunhild	Namsos		1.30.57	
766		Mork Per Olav	Namsos		47.03	
550		Mortensen Kine	Hans Evensen Bil A/s	1	33.25	
552		Mortensen Marius	Hans Evensen BIL	5	52.01	
818		Mulstad Randi	Foldereid IL	6	1.12.10	
709		Myrvold Ola N.	Namsos	11	49.25	
462		Mørkved Hilde Kristin	skage		1.15.40	
1647		Mørkved Lars	Namsos	1	47.03	
817		Neset Håvard Mulstad	Foldereid		1.08.36	
404		Ness Bjørn Tore	NA	1	53.29	
705		Nilsen Andreas	Namsos	4	42.09	
737		Nilsen Espen A.	Namsos		1.17.48	
311		Nilsen Gunnhild	Namsos Kommune	13	56.09	
736		Nilsen Joakim	Namsos		1.04.13	
947		Nilsen Mette	Gullviknoen I.L		53.39	
734		Nilsen Rune	Namsos	1	1.17.47	
553		Nilsen Tore	Hans Evensen	8	1.06.11	

Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

(Forts.) Klasse:FM Folkemila Mosjon Med Tid

834	Nordal Mone	Namsos		1.20.13	
849	Nordfjellmark Lena	Namsos	4	1.26.35	
701	Nordgård Åse Sylten	Spillum	8	51.04	
659	Nordmeland Anna	NA		1.22.32	
660	Nordmeland Jorid	NA		1.21.21	
657	Nordmeland Narve	NA	1	1.22.39	
658	Nordmeland Nora	NA		1.22.33	
331	Nufsjoed Vidar	Elvalandet il		36.47	
491	Nygård Elin	Namsos	5	1.10.00	
951	Nyseter Eskil	Namsos	1	1.08.16	
789	Okstad Johannes A.	Statens Vegvesen N-T Nall		36.56	
826	Okstad Kirsti Beate	Høylandet		1.26.42	
998	Okstad Tore	Høylandet		1.26.41	
411	Olsen Amalie	Spillum il		1.09.39	
629	Olsen Guri Dahle	Flatanger	7	48.30	
888	Olsen Hanne Sexe	Namsos		1.21.29	
632	Olsen Jens Martin Dahle	Flatanger	3	1.05.21	
315	Olsen Tanit	Spillum	11	1.09.40	
873	Olsen Unn Siri	Klompen		1.06.56	
879	Olsson Hans	Klompen	2	1.24.00	
880	Olsson Stian	Klompen	6	35.21	
301	Olsson Tommy	Namdal sykehus		42.00	
693	Opdahl Sturla	Namsen FIF	12	43.31	
942	Opdal Arild	Spillum	1	44.59	
529	Osen Kristian	Namsos	7	37.44	
729	Osen Sturla	Namsos	11	42.27	
369	Ovesen Ingrid	Namsos	10	1.13.07	
773	Ovesen Martin	Felleskjøpet	8	39.47	
694	Pacheco Leandro Rezende	Namsen		36.28	
560	Pedersen Geir	Namsos løpeklubb	13	54.10	
310	Pedersen Pål	Spillum	3	52.05	
887	Pettersen Kristian	Namsos	5	44.40	
875	Ramstad Hanne S.	Klompen		1.06.50	
854	Ramstad Stein	Klompen		37.59	
692	Rangen Christoffer Aa.	NA		1.14.33	
435	Rasmid Khaled	Namsos		36.54	
591	Rauø Erik	B. Røthe	10	35.31	
710	Rauø Kåre	Spillum	10	44.46	
415	Reinert Viggo	Otterøy	8	38.24	
644	Reitan Geir Håkon	NA		1.28.04	
754	Rian Maren Elise	754		1.18.31	
318	Rian Paul	Overhalla il	6	34.08	
532	Rian Sissel	Namsos	1	56.23	
943	Rise Erling	Byåsen IL	2	48.46	
1580	Risnes Asrun	Namsos	6	52.14	
332	Rosenvinge Gunnar	Gråmarka IL.	3	36.27	
483	Rotneim Henrik	Namsos	1	46.18	
305	Rowe Brita	Namdal sykehus		38.24	
418	Ruud Eirik	Namsen fif	6	55.34	
851	Ruud Svein	Namsen Fif	14	32.02	
862	Rygh Julie	Klompen		1.06.58	
470	Rypdal Trond Thomas	Løpeklubben TaFatt		41.12	
908	Rønning Barbara	Namsos		1.31.19	
407	Rønning Per Jakob	Overhalla	8	51.21	

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.)		Klasse:FM	Folkemila Mosjon Med Tid			
487		Rørvik Bård	Namsos	10	32.31	
938		Røstad Vidar	Namsos	10	51.34	
589		Røthe Bernt	B. Røthe	13	43.38	
844		Røthe Merete	Namsos	11	43.13	
779		Råum Magne A.	Høylandet	4	41.32	
799		Saeed Tarek A	Namsos		37.55	
389		Safvik Hild`Sissel	Gullvikmoen		1.05.42	
308		Sagen Olav	Namsos		1.12.00	
1002		Sagnes Hanne Grande	1002		1.07.05	
855		Sagnes Per Ståle	Klompen		36.55	
381		Sagvik Hallgeir	Gullvikmoen	14	56.24	
380		Sagvik Håvard	Gullvikmoen		56.23	
900		Samuelson Trine	Namsos	1	51.45	
989		Sandberg Roar	Vemundvik		1.01.12	
647		Sandmo Toril	NA	2	1.24.30	
847		Sandneseng Kai	Vemundvik	2	40.14	
1001		Sandsmark Tor	Trondheim		31.06	
425		Sandvik Håkon	Otterøya	5	33.51	
406		Sandvik Per	Otterøy il	8	37.10	
431		Saur John	Namsos	4	39.41	
840		Schjerve Johan	Namsos	6	31.23	
717		Schultz Anna Helena	Namsos	1	1.04.00	
727		Schwartz Trude	Spillum	9	1.07.22	
373		Sellæg Bjørn Atle	Kolvereid	1	1.02.11	
374		Sellæg Kjell Jørgen	Kolvereid	6	1.04.05	
417		Sellæg Mary Ingeborg	Namsos	1	1.21.17	
842		Selnes Eva Lill Hoddø	Spillum	4	1.15.25	
832		Selnes Ståle	Namsos	1	48.30	
928		Sjøli Marte	Namsos	1	55.29	
303		Skage Kjellfrid	Skorovatn	10	47.36	
815		Skagemo Gunnar	Kolvereid	1	52.29	
814		Skagemo Inger	Kolvereid	1	52.35	
1177		Skarstad Oddvin	Egge IL	2	36.17	
348		Skjelbred May-Britt	Skage	4	1.15.07	
968		Skjelbred Odd Marius	Namsos	7	43.44	
935		Skjelbred Tor Anders	Namsos	7	40.40	
608		Skjevelnes Ragnhild	van Severen	5	56.51	
531		Skog Morten	Namsos	1	40.34	
533		Skog Petter Rian	Namsos	1	54.50	
1701		Skogmo Ingrid	Spillum	3	1.08.43	
515		Smevik Arve	Spillum IL	12	37.03	
903		Solbakk Fredrik	Namsos		1.00.27	
904		Solbakk Turid	Namsos	1	1.00.28	
538		Solbakken Målfrid	Skage	4	1.13.03	
490		Solbakken Svein	Snåsa I.L.	13	36.55	
868		Solbu Astrid	Klompen		1.06.52	
936		Solli Tore	Namdalseid		38.18	
620		Sollie Ove Harry	Felleskjøpet	10	45.08	
327		Solum Gunnar	Namsos	7	1.13.00	
429		Solum Sigrun	Namsos	3	37.03	
856		Stakseth Siw	Klompen		1.07.00	
984		Stein Malvin	Namsos Løpeklubb	12	35.12	
902		Steinkjær Åse	Namsos	2	1.09.05	
772		Stenseth Aage	Tunnsjø IL.	5	37.07	

Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

(Forts.) Klasse:FM Folkemila Mosjon Med Tid

330	Stifjell Finn	Skorovas I.L.	11	44.12	
956	Stordal Eystein	Namsos	1	41.07	
333	Storøy Inger	Namsos		1.34.45	
809	Strandheim Odd Inge	Namsos	6	39.34	
419	Strøm Ingar	Otterøy	13	59.18	
756	Strøm Ingrid	Namsos	5	1.07.36	
420	Strøm Jon Erik	Otterøy		59.33	
702	Strøm Kjell Erik	Namsos	3	35.27	
424	Sund Torleiv	Otterøya	14	42.45	
877	Sunde Elin	Klompen	1	1.07.04	
869	Sunde Janne	Klompen		1.06.50	
948	Sundkøien Iselin Lønn	Sparbu	2	50.58	
X 949	Sundkøien Torgeir Lønn	Sparbu	1	48.58	
757	Svare Laila Kristin	Namsos		1.30.28	
758	Svare Per Emil	Namsos		1.02.03	
1699	Svartaas Ole Kristian Hel	Skage	2	1.30.05	
525	Sve Anne Grete	Namsos	6	52.02	
524	Sve Brynhild	Namsos	12	1.28.34	
X 385	Sve Leif Arve	Kolvereid il	4	34.41	
473	Sveen Tore	Løpeklubben TaFatt		40.50	
861	Sylstad Monica	Namsos	1	1.06.55	
X 540	Sylten Erling	Åbygda/Terråk	2	35.17	
940	Sæter Janne	Namsos		1.12.08	
843	Sævik Joakim Selnes	Spillum		1.15.24	
322	Sølsnes Ann Helen Nordbak	Bangsund	4	59.11	
321	Sølsnes Anne Karin Nordba	Bangsund	6	56.42	
605	Sørvig Kristian M.	van Severen	6	51.54	
689	Tangen Geir Inge	NA		54.11	
323	Tegelstad Solfrid	Bangsund		1.27.56	
972	Thorseth Anne-Marie	Namsos	1	1.02.47	
969	Thorseth Jørgen	Namsos	4	1.01.43	
971	Thorseth Kjell	Namsos		1.01.44	
970	Thorseth Magnus	Namsos		1.02.46	
569	Tiller Brita Buvarp	Telenor	6	1.12.02	
457	Tiller Kenneth B.	Gullvikmoen il		1.14.53	
964	Toft Magnus Holm	Namsos	2	35.47	
581	Toresen Jon	Hans Evensen	1	48.22	
582	Toresen Sissel	Hans Evensen	3	1.06.10	
586	Torgersen Anders	Hans Evensen	10	39.32	
506	Trana Jøran Ryan	Namsos	5	49.20	
505	Trana Nils	Namsen FIF	9	49.22	
507	Trana Ove Ryan	Namsen FIF	6	35.56	
489	Trones Kjell Asgeir	Elva	8	34.11	
966	Trones Kjell Asgeir	Elva	8	34.23	
X 996	Trones Ole Kristian	Namskogan	6	48.23	
822	Tungseth Borgny	Rema 1000	3	1.08.50	
821	Tungseth Øystein	Rema 1000	4	49.48	
X 740	Tømmerstrand Arnt Roar	Kolvereid	3	51.21	
738	Tømmerstrand Asrunn L.	Kolvereid	7	1.00.10	
X 739	Tømmerstrand Jørn Yngve	Kolvereid	4	39.34	
962	Tømmervik Hanne Marte	Malm		2.37.07	
961	Tømmervik Laila	Malm		36.37	
963	Tømmervik Lars Håvard	Malm	1	36.13	
749	Valø Gaute Haug	Gullvikmoen	6	52.35	

Namsos Løpene 1999
Arr: NAMSEN FIF
<< Alfabetisk >>

RESULTATLISTE Dato: 31/05/00 Side: 14
***** << Midlertidig >>
Tunheims Tidtaking tlf.72-856342

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:FM Folkemila Mosjon Med Tid						
	748	Valø Thor Elvin	Gullvikmoen	6	42.59	
	912	Vannebo Andreas	Overhala il	10	33.02	
	913	Vannebo Hild Sissel K	Namsos	11	34.09	
✓	944	Vannebo Ketil	Sprova I.L.	7	53.38	
	859	Varem Monica	Namsos	1	1.07.02	
	513	Veiseth Per Olav	Varpneset	2	39.20	
	665	Vestgøte Nil's Olav	Namsen Fif	3	54.15	
✓	1176	Vikan Halvtan	Sprova IL	4	43.09	
✓	986	Vikan Marius	Bangsund		51.30	
	827	Vikan Mona Kristin	Høylandet	1	1.26.37	
✓	401	Viken Odd	Høylandet LHL	10	47.09	
	788	Viken Vanja	Spillum		1.29.19	
	328	Vollan Ove Jostein	Skorovas Il.	11	47.21	
	857	Waagheim Kristin	Klompen		1.07.02	
	858	Waagheim Randi	Klompen		1.07.01	
	939	Wehus Stian	Namsos	1	1.05.38	
	907	Wesche Lars Peder Fosslan	Namsos		1.05.24	
	866	Wesche Tone Fosslan	Namsos	4	1.06.54	
✓	726	Wester Rolf	Otterøya	11	51.44	
✓	618	Westum Erik	Nordli	6	38.19	
	619	Westum Gunn Anita	Nordli	5	48.48	
	617	Westum Julla Arnesen	Nordli	5	48.55	
	893	Wien Ingrid	Namsos		1.08.05	
	973	Wågan Alf Robert	Namsos	3	32.06	
	923	Wågan Karin	Namsos	7	1.08.34	
	924	Wågan Mathis	Namsos	3	47.05	
	922	Wågan Tore	Maske Bil.	6	35.28	
	391	Ytterdahl John	Namsos	11	46.39	
	786	Øiaas Aage	Overhalla	6	38.11	
	465	Øvereng Bjørnar	Overhalla	1	1.20.12	
	653	Øvereng Lars	NA		1.04.18	

** Pr klasse Antall løpere: 706 Reg. i mål: 639 Herav I/T/D/B: 639

Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid

1802	Aandahl Kjetil Strand	Spillum			
1948	Aandal Arvid	Spillum	1		
1920	Aarmo Asle	Trones I.L.	13		
1921	Aarmo Kjellrunn	Trones Il	4		
1675	Aas Svein Morken	Inderøy LHL			
1769	Aasheim Anita	Namsos	1		
1539	Adde Line Merethe		1		
1540	Adde Trude Finnanger	Gullvikmoen IL	1		
1822	Altø Silje Cathrine Ekker	van Severen	4		
1998	Amundsen Mathea	Namsos			
1997	Amundsen Mattis	Namsos	1		
1714	Appelkvist Bendy	Tunnsjø I.L.	3		
1715	Appelkvist Rut	Tunnsjø il			
1987	Aune Else	Skage	2		
1652	Baadsvik Hallfrid	Bangsund	1		
1970	Bakkan Pål	Høylandet LHL			
1971	Bakken Bernhard	Høylandet LHL			
1655	Bang Henning Sønstebo	Namsos			

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid						
1739		Barstad Hans Olav	Fokus Bank		9	
1740		Barstad Solveig	Spillum I.L.		13	
1905		Barstad Vibeke	Spillum		7	
1796		Barø Randi	LHL Fosnes			
1841		Becirovic Enesa	B. Røthe			
1671		Beistad Unni	Grong		13	
1766		Beisvåg Odd Å.	Alcatel			
1537		Berg Guri Barlien	Spillum			
1648		Berg Ragnhild Barlien	Namsos		1	
1819		Bergin Johan	Namsos		14	
1818		Bergin Rune	Namsos		14	
1820		Bergin Sonja	Namsos		13	
1704		Bergmann Mia	Namsos			
1856		Bergum Lillian	Telenor		7	
1778		Bersmo Oddny	Spillum		3	
1770		Birknes Terje	Spillum		14	
1722		Bjørbekk Frode	Namsos			
1798		Bragstad Helge	LHL Fosnes			
1799		Bragstad Lisbeth	LHL Fosnes			
1969		Bratland Alf Magnus	Høylandet LHL			
1619		Bremer Bjørg	Bangsund		10	
1938		Brøndmo Margit	Namsos		2	
1564		Brørs Sissel	Steinkjer			
1886		Buvarp Inger	LHL		2	
1887		Buvarp Odd	LHL		1	
1968		Børstad Eva	Høylandet LHL		2	
1958		Dahl Aud	Limmingen		10	
1915		Dahle Jette	LHL avd. Flatanger			
1834		Dahle Marit	Alpharma		6	
1534		Daler Mia	Høylandet			
1896		Dille Emilie	Hans Evensen B.I.L.		4	
1898		Dille Ivar	Hans Evensen		6	
1897		Dille Marius	Hans Evensen B.I.L.		3	
1573		Duna Ståle	Namsos		3	
1658		Duun Bente	Namsos			
1939		Eide Bjørg	Sørli			
1951		Ekker Jannicke Mikalsen	Spillum		6	
1811		Ekker Maren	LHL			
1858		Ekker May Linnorun	Telenor		3	
1950		Ekker Tanita Mikalsen	Spillum		4	
1823		Ekker Turid	van Severen		4	
1952		Ekker Vendla Mikalsen	Spillum		8	
1775		Elden Kari Anne	Namdalseid		6	
1940		Estil Berna	Sørli			
1893		Evensen Didrik Ytterdahl	Hans Evensen B.I.L.		6	
1863		Evensen Elin	Telenor		1	
1892		Evensen Frida Ytterdahl	Hans Evensen B.I.L.		5	
1894		Evensen Jorun Ytterdal	Namsos		6	
1895		Evensen Svein Otto	Hans Evensen B.I.L.		6	
1996		Fagernes Astrid	Foldereid		2	
1992		Fagernes Frida Martine	Foldereid			
1991		Fagernes Marta Andrine	Foldereid			
1995		Fagernes Ole H.	Foldereid		4	
1994		Fagernes Ole S.	Foldereid		4	

Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid

1993	Fagernes Vegard Marius	Foldereid	4		
1909	Feøy Gunvor	Flatanger			
1567	Finnanger Elna	Statland			
1566	Finnanger Helge	Statland			
1584	Finne Rolf	Namsos	7		
1585	Finseth Liv Marit	Namsos	1		
1590	Fiskum Anne-Mari Ottesen	Harran	3		
1591	Fiskum Odd	Harran	9		
1814	Flaat Aud	NHL			
1813	Flaat Karl	NHL			
1589	Flaat Kenneth	Høylandet			
1735	Flakken Aase	Namsos	14		
1582	Flasnes Elisabeth	Overhalla	3		
1955	Forås Bjørg	Jøa	9		
1711	Foss Arne Jakob Haklli	Botnan			
1710	Foss Sara Konstanse Foss	Botnan	1		
1947	Fossum Turid Dahl	Bangsund			
1941	Freland Jorid	Sørli			
1500	Frisendal Marit	Spillum I.L.	8		
1742	Frisendal Marit	Spillum I.L.	8		
1631	Fuglemo Johan	Namsos			
1630	Fuglemo Tore	Namsos	1		
1979	Fuglår Dagfinn	Namsos	6		
1977	Fuglår Inger Johanne	Namsos	6		
1978	Fuglår Petra	Namsos	6		
1733	Furre Einar	Namdalseid			
1830	Furulund Børre	Alpharma			
1934	Gartland Anne Margrete	Namsos	6		
1795	Gerd Nordling	LHL Fosnes			
1745	Gjønvik Ina	Namsos			
1535	Godejord Kai Fredrik	Høylandet			
1550	Godejord Kristin	Namsos			
1536	Godejord Kurt Marius	Høylandet			
1706	Grande Karle	Namsos	10		
1945	Gregersen Ann	Skage	4		
1890	Grongstad Leif-Harald	Statens Vegvesen N-T Na	2		
1803	Grongstad Liv Guri	Sykehuset BIL	6		
1873	Groven Solveig	Telenor	1		
1692	Gundersen Bjørn	NA	1		
1719	Haaland Eva Lise Krokan	Trondheim			
1718	Haaland Lise	Namsos	3		
1720	Haaland Siri	Namsos	1		
1643	Hagen Lise	Namsos			
1544	Hagen Tor Arne	Namsos			
1712	Haklli Tina Foss	Botnan			
1972	Halmøy Are	Flatanger LHL			
1914	Halmøy Eva	LHL avd. Flatanger			
1916	Halvarsson Kjell	Spillum	12		
1640	Hammer Ingrid	Namsos			
1642	Hammer Karstein	Namsos	1		
1641	Hammer Kristian	Namsos	1		
1571	Hammerstrøm Per	Vemundvik	7		
1762	Hansen Arnljot	Namsen Fif	9		
1553	Hansen Fredrik Nygård	Namsos			

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.)		Klasse:FU	Folkemila Mosjon uten tid			
1976		Hansen Marvin	Grong il	11		
1543		Hansen May Lise	Namsos			
1959		Hanssen Øistein	Namsos	14		
1565		Hatland Marte	Overhalla			
1913		Havik Eva K.	Namsos kommune BIL	6		-
1871		Hegge Toril	Telenor			
1891		Heggli Odd Magnar	Hans Evensen B.I.L.	4		
1681		Hegsta Magne	Inderøy LHL			
1682		Hegstad Aase	Inderøy LHL			
1676		Hegstad Eva	Inderøy LHL			
1912		Heia Bjørn	Hans Evensen	6		
1911		Heia Bjørn Ola Havik	Hans Evensen	5		
1910		Heia Even Havik	Namsos	3		
1627		Heidt Johannes	Namsos			
1867		Heimdal Venke	Telenor	3		
1683		Helland Andreas	Inderøy LHL			
1931		Hennissen Oda	Namsos			
1930		Hennissen Yngve	Namsos			
543		Henriksen Sunniva	Hans Evensen	4		
1788		Hermanstad Aud S.	Harran	5		
1586		Hestmo Elin	Namsos			
1929		Hestvik Eva	Namsos Løpeklubb	9		
1949		Hestvik Katarina	Salsbruket			
1744		Hestø Karin	Sparebanken	6		
1757		Himo Peter	Overhalla			
1617		Hodø Eva	Namsos	4		
1624		Hoffmann Jørgen	Namsos	1		
1654		Hojem Hilde	Namsos	3		
1680		Holmsve May Anita	Inderøy LHL			
1817		Homstad Harry	van Severen			
1781		Homstad Karen Skistad	Felleskjøpet			
1782		Homstad Mathilde Skistad	Felleskjøpet	1		
1607		Homstad Sverre	Felleskjøpet BIL	14		
1836		Hovd Kathrine	Fossbrenna	5		
1837		Hovd Svein Tore	Fossbrenna	4		
1869		Hovd Synnøve	Telenor	4		
1859		Husand Anita	Telenor	1		
1777		Husand Hallstein	Namsos	2		
1575		Husby Else	Bangsund	4		
1935		Husvik Lovise	Namsos	5		
1981		Huuse Tone	Kolvereid	3		
1772		Høyem Maria Holmen	Namsos	1		
1773		Høyem Marte Holmen	Namsos	1		
1771		Høyem Trine Holmen	Namsos	1		
1644		ian Astrid Devik	Spillum			
1501		Indermo Liv	Spillum	9		
1737		Indermo Liv	Spillum	9		
1673		Ingeborg	Inderøy LHL			
1960		Ingebrigtsen Dina Ness	Namsos	5		
1862		Iversen Lill	Telenor	2		
1815		Iversen Siw Elin	Namsos	1		
1572		Jacobsen Gunnar	Malm			
1702		Jacobsen Jenny	Spillum	2		
1703		Jacobsen Julia	Spillum	2		

Namsos Løpene 1999
Arr: NAMSEN FIF
<< Alfabetisk >>

RESULTATLISTE Dato: 31/05/00 Side: 18
***** << Midlertidig >>
Tunheims Tidtaking tlf.72-856342

Nr Stnr Navn Idrettslag Ant. år Sluttid Diff.

(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid

1638 Jakobsen Ingvild Spillum 1
1639 Jakobsen Marthe Spillum 1
1637 Jakobsen Siri Hundseth 3
1697 Jentoftsen Mona Inderøy il
1696 Jentoftsen Susan Inderøy il
1885 Johannessen Jens LHL
1794 Johansen Annè-Kristin Namsos 4
1600 Johansen Erling Spillum 1
1598 Johansen Martin Spillum
1579 Johansen Nina G. Nordli
1688 Jørgensen Lars Gaute Namsos
1691 Jørgensen Stein Eigil Namsos 3
1689 Jørgensen Vigdis Namsos 1
1937 Kalvik Irene Sørli
1650 Kanaris Ella Namsos
1651 Kanaris Line Namsos
1690 Kannelønning Grete Namsos
1611 Karoliussen Eigil Namsos 4
1812 Kjølglum Viktoria Flaata LHL
1780 Kjølstad Kari Spillum 11
1779 Kjølstad Odd Spillum 6
1667 Kjørsvik Turid Ness Namsos 1
1583 Kleven Astrid Riibe Overhalla
1865 Klengen Heidi Telenor
1620 Knobloch Lise Namsos
1621 Knobloch Tom Namsos
1738 Kolberg Frank Spillum
1709 Kolstad Signy Namsos 3
1956 Kvaløy Gjert Arne Namsos LHL
1653 Kvam Linn Hojem 1
1821 Kveli Jan Frode van Severen 1
1588 Kvemo Karen Anna Noedli
1587 Kvemo Kikke Nordli
1730 Kvåle Ingrid Inderøy
1731 Kvåle Maria Tromsdal Inderøy
1729 Kvåle Marit Inderøy
1797 Lajord Atle LHL Fosnes
1999 Lande Britt Iren Namsos 10
2000 Lande Kjell Jostein Namsos 10
1923 Landsem Britt R. Namsen Fif 11
1854 Landsem Elin R. Telenor 8
1989 Landsem Inger Johanne Namsos 4
1763 Leirvik Solrun Namsos VGS 8
1844 Lervik Laila B. Røthe
1629 Lien Christin Namsos
1831 Lilleberre Trond Alpharma
1936 Lilleøen Erik Overhalla 13
1801 Lindseth Karl Arne LHL Fosnes
1800 Lindseth Toril LHL Fosnes
1975 Lockert Karin Namsos 6
1833 Lunde Jenny Alpharma
1599 Lundquist Hilde Spillum 1
1633 Lyng Anders Namsos
1632 Lyng Renate Namsos

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
----	------	------	------------	---------	---------	-------

(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid

1679		Lyngstad Ingeborg	Inderøy LHL			
1713		Lyngstad Magda	Sørli			
1839		Lysberg Jørgen Røthe	B.Røthe B.I.L.	4		
1790		Lysø Heidi Skjelbred	Felleskjøpet	6		
1789		Lysø Marit Skjelbred	Felleskjøpet	4		
1723		Maasø Anne Grete	Bangsund	6		
1724		Maasø Kristin Kristiansen	Bangsund	6		
1555		Malmo Erlend	Grong	1		
1556		Malmo Oda Andvik	Grong	1		
1561		Martinsen Solveig	Spillum	2		
1672		May Anita	Inderøy LHL			
954		Mediå Pål Arne	Namsos			
1846		Meldal Aslaug	Hans Evensen	8		
1868		Meldal nina K. H.	Telenor			
1861		Melhus Bente	Telenor			
1943		Mikalsen Cecilie	Gråmarka	4		
423		Mikalsen Frode	Gråmarka	5		
823		Mikalsen Lillian	Gråmarka	2		
825		Mikalsen Linda	Spillum	5		
1953		Mikalsen Linda	Spillum	5		
1622		Mikalsen Sigurd	Namsen Fif	11		
1686		Mjøen Jonas S.	Namsos			
1685		Mjøen Maja S.	Namsos			
1900		Mjønes Rigmor	Namsos	14		
1656		Moa Grete	Overhalla			
1657		Moa Stein	Overhalla			
1927		Moen Kari Meosli	Namsos	3		
1563		Mork Astrid	Steinkjer			
1768		Morken Anne	Flatanger	5		
1860		Mortensen Birgit	Telenor	2		
1877		Mortensen Jan Erik	Hans Evensen BIL	5		
1695		Mostad Bjørg	Inderøy il			
1694		Mostad Johan	Inderøy il			
1828		Musum Åse	Alpharma			
1597		Myrvol Magnhild	Malm			
1866		Myrvold Ann Mari	Telenor			
1596		Myrvold Bjarne	Malm I.L.	6		
1610		Myrvold Eva	Namsos	7		
1645		Mørkve Ellen Marthe W.	Namsos			
1646		Mørkve Ingrid Wagnild	Namsos			
1616		Nervik Ann Elise	Namsos	9		
1615		Nervik Steinar	Namsos	12		
816		Neset Ingunn Mulstad	Foldereid			
1668		Ness Snorre	Namsos	1		
1554		Nordmeland Morten	Namsos	1		
1678		Norum May Kristin	Inderøy LHL			
1546		Nysether Gerd	Namsos			
1967		Okstad Anvor	Høylandet LHL			
1965		Okstad Johannes K	Høylandet LHL	2		
1966		Okstad Marthe	Høylandet LHL			
1570		Olsen Bjarne	Vemundvik	5		
1964		Olsen Erling	Høylandet LHL			
1752		Olsen Kjellaug	Vemundvik	5		
1933		Olsen Rolf	Otterøy	4		

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. År	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid						
1593		Olsen Signe Anita	Vemundvik			
1751		Olsen Siv Irene	Vemundvik	1		
1750		Olsen Stine Jørgine	Vemundvik	1		
1592		Olsson Elisabeth	Klompen	5		
1753		Opdal Bernt Harald	Overhalla	10		
1754		Opdal Guro Brauten	Overhalla	1		
1548		Opdal Marianne	Spillum			
1549		Opdal Marit Tove	Spillum	1		
1547		Opdal Merethe				
1755		Opdal Nora Brauten	Overhalla	1		
1756		Opdal Oda Brauten	Overhalla	1		
1786		Ovesen Berit	Felleskjøpet	7		
1562		Ovesen Bjørg	Malm	1		
1785		Ovesen Vegard	Felleskjøpet	5		
559		Pedersen Ann Mari	Hans Evensen	7		
1635		Pedersen Daniela	Namsos			
1874		Pedersen Gøril Aakervik	Hans Evensen B.I.L.	2		
1608		Pedersen Line	Hans Evensen	5		
1875		Pedersen Margit Aakervik	Hans Evensen	4		
1774		Pedersen Marika Aakervik	Hans Evensen	4		
1636		Pedersen Solveig	Spillum	4		
1808		Polle Reidun	LHL	2		
1807		Polle Svein	LHL	1		
1761		Ramstad Bjarne	Namsos	4		
1758		Ramstad Gry	NA			
1760		Ramstad Margaret	NA	5		
1759		Ramstad Trude H	NA			
1623		Rian Synnøve Kroglund	Skage	1		
1725		Riseth Marte	Namsos			
1613		Risnes Mona	Namsos			
1614		Risnes Svein Ove	Namsos	1		
1577		Risnes Vegard	Namsos	2		
1717		Romstad Asbjørn Mørkved	Høylandet	8		
1922		Romstad Borghild	Bangdalen	8		
1557		Romstad Mariel	Namsos			
1578		Romuld Line	Namsos			
1990		Rosenvinge Roger	Gråmarka			
1829		Rotvik Tore	Alpharma			
1932		Rotvik Wenche	Namsos			
1986		Rygh Lise	Skage	6		
1612		Røthe Bendik	B. Røthe b.i.l.	3		
1743		Røthe Bernt	B. Røthe	13		
1840		Røthe Gunvor	B. Røthe B.I.L.	13		
1698		Røthe Jonas	B. Røthe BIL			
1727		Sakshaug Eline K.	Spillum il	1		
1726		Sakshaug Kristoffer K.	Spillum il	1		
1728		Sakshaug Ragnhild	Spillum il	2		
1901		Sand Arild	Namsen FIF	8		
1707		Sandler Ingrid	Strømsund			
1649		Saur Berit	Namsos			
1684		Sitter Atle	Sykehuset			
422		Skaftnes Kenneth	Gråmarka	7		
1783		Skistad Ann Helen	Felleskjøpet	9		
1594		Skjelsvik Brit	Klompen			

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant.	År	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid							
X	1674	Skjelvan Berit	Inderøy LHL				
	1558	Skjelvan Magnar	Inderøy				
	1974	Skogmo Ida	Namsos			1	
	1973	Skogmo Mari	Spillum			1	
	1541	Skomsvold Grethe	Otterøya				
	1857	Skorstad Bjørg	Telenor				
	1705	Slungaard Sigrid	Namsos			7	
	1904	Smevik Marcus Barstad	Spillum				
	1708	Smevik Ragnhild	Namsos			4	
	1855	Solstad Hilde Marit	Telenor			1	
	1747	Solvik Mary	Namsos			5	
	1736	Stamnes Solbjørg	Namsos			10	
	1560	Stavrum Hilde	Namsos			5	
A	1677	Stavrum Torbjørn	Inderøy LHL				
	1568	Stene Bente Reistabakk	Namsos			5	
	1569	Stene Morten	Namsos			5	
	1944	Storøy Tove	Namsos				
	1767	Strand Brit Vestrum	Gullvikmoen IL			8	
	1542	Strand Hege Hårstad	Namsos				
	1741	Strand Per Kåre	Gullvikmoen IL			8	
	1842	Strøm Ingrid	B. Røthe			5	
	1628	Strøm Lars	Namsos			4	
	1748	Strøm Ragnhild Viken	Namsos			9	
	1847	Strømmen elisabeth	Hans Evensen				
	1849	Strømmen Monica	Hans Evensen			1	
	1848	Strømmen Tore	Hans Evensen			1	
	1850	Strømmen Torgeir	Hans Evensen			1	
	1872	Størø Ann Kristin	Telenor				
	1700	Svartaas Harry	Skage			5	
	1581	Svartaas Odd Karsten	Inndal				
X	1574	Svendsen Hildbjørg	Malm				
	1825	Sævik Kari	Alpharma			3	
	1669	Teigen Knut Ludvig	Grong			12	
	1538	Thorsvik Johan	Namsos				
	1545	Thorsvik Mats	Namsos			1	
	1851	Torgersen Anne Grete	Hans Evensen			10	
	1852	Torgersen Hans	Hans Evensen			10	
	1832	Torsheim Wenche	Alpharma				
	1942	Totsås Johannes	Namsos			5	
	1576	Trones Asrun	Elva Namsskogan			6	
	1918	Trones Maren	Elva Namsskogan			1	
	1917	Trones Mona Kaldahl	Elva Namsskogan			6	
	1919	Trones Ole Martin	Elva Namsskogan			1	
	1595	Tveter Martin S.	Klompen				
	1963	Tyldum Morten	Høylandet LHL				
	1601	Tønder Line Therese	Kolvereid				
	1552	Valseth Bente Ledal	Namsos			1	
	1551	Valseth Gry Elin	Spillum				
	1982	Valseth Liv Marie	Spillum				
	1983	Valseth Ole Anders	Namsos			1	
	1984	Valseth Tor	Namsos			3	
	1793	Valskrå Astrid	Namsos				
	1693	Vannebo Julie Landsem	Namsos				
	1924	Vannebo Lise Landsem	Namsen FIF			3	

Nr	Stnr	Navn	Idrettslag	Ant. år	Sluttid	Diff.
(Forts.) Klasse:FU Folkemila Mosjon uten tid						
	1988	Vannebo Marte	Skage		3	
X	1716	Vedvik Kirsten	Høylandet		9	
X	1670	Vie Åshild	Grong			
	1962	Viken Erna	Høylandet LHL		6	
	1810	Viken Hjørdis	LHL			
	1559	Viken Jarle`	Fylkeslaget LHL			
	1961	Viken Joar T.	Høylandet LHL		6	
	1809	Viken Olav	LHL			
	1985	Viken Randi Remøy	Namsos		12	
	1603	Wagnild Dag Inge	Overhalla			
	1606	Wagnild Dagfinn	Overhalla			
	1605	Wagnild Emil	Overhalla			
	1604	Wagnild Kristin	Overhalla			
	1980	Walaunet Maria Kristin	Kolvereid			
	1609	Wannebo Siri	Namdalseid			
	1899	Wennevik Eldbjørg	Spillum Il		6	
	1776	Wennevik Lise	Namsos		6	
	1946	Wærnes Arnt Vidar	Skage		4	
	1602	Wågan Fredrik Berntsen	Namsos			
	1864	Øie Berit	Telenor			
	1925	Øvereng Johannes	Overhalla		1	
X	1926	Øvereng Mona	Overhalla		4	
	1805	Årsandøy Einar	LHL			
	1806	Årsandøy Randi	LHL			

** Pr klasse Antall løpere: 462 Reg. i mål: 420 Herav I/T/D/B: 375